Утверждено:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 404» г. Перми

Мальгинова Л.А. 01.09. 2022г.

**Режим дня в холодный период года**

**по возрастным группам с 2 до 7лет**

**МАДОУ «Детский сад № 404» г. Перми**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Холодный период года.** | | | | | | |
| Деятельность | **Первая младшая группа** | **Вторая младшая**  **группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная к школе группа** | **Группа детей с ОНР (5-7 лет)** |
| **Прием, осмотр, игры по инициативе ребенка, самостоятельная продуктивная деятельность, индивидуальная работа воспитателя с детьми.** | 7.00 – 8.15 | 07.00 -08.10 | 07.00 - 07.45 | 07.00-08.00 | 07.00 - 08.20 | 7.00-8.20 |
| **Утренняя гимнастика** | 8.15 - 8.25 | 08.10-08.20 | 07.45 - 08.00 | 08.00-08.10 | 08.20 - 08.35 | 08.20 - 08.35 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | 8.25 – 8.55 | 08.20-08.50 | 08.15 - 08.40 | 08.20-08.45 | 08.30 - 08.55 | 08.30 - 08.55 |
| **Игры, подготовка к занятиям** | 8.55 - 9.00 | 08.50-09.00 | 08.45 - 09.00 | 08.50-09.00 | 08.55 - 09.00 | 08.55 - 09.00 |
| **Непосредственная образовательная деятельность** *(между занятиями 10 мин. перерыв, проветривание)* | 10 мин.  (подгрупп)  9.00 - 9.10  9.20 - 9.30 | 15 мин.  9.00 - 9.15  9.25 - 9.40 | 20 мин.  9.00 - 9.20  9.30 - 9.50  10.00 - 10.20 | 25 мин.  9.00-9.25  9.35-10.00  10.10-10.35 | 30 мин.  9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.50 | 25-30 мин  09.00-10.00 логопед  10.00-11.10  (подгрупп) |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 9.30-11.30 | 09.40- 12.10 | 10.20 - 12.20 | 10.35-12.30 | 10.50 - 12.40 | 11.10 - 12.40 |
| **Возвращение с прогулки, игры** | 11.30-11.55 | 12.10 -12.20 | 12.20 - 12.30 | 12.30-12.40 | 12.40 - 12.50 | 12.40 - 12.50 |
| **Подготовка к обеду, обед** | 11.55-12.30 | 12.20 - 12.50 | 12.30 - 13.00 | 12.40-13.10 | 12.50 - 13.15 | 12.50 - 13.15 |
| **Подготовка ко сну, сон** | 12.30–15.00 | 12.50-15.00 | 13.00 -15.00 | 13.10-15.00 | 13.15 - 15.00 | 13.15 - 15.00 |
| **Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.** | 15-00-  15-15 | 15-00-  15-15 | 15-00-  15-15 | 15-00-  15-15 | 15-00-  15-15 | 15-00-  15-15 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | 15-15-  15-25 | 15-15-  15-35 | 15-15-  15-35 | 15-15-  15-35 | 15-15-  15-35 | 15-15-  15-35 |
| **Игры, организованная деятельность, индивидуальная работа, ДПОУ** | 15.25 – 16-00 | 15.35-16.10 | 15.35-16.20 | 15.35-16.30 | 15.35 - 16.45 | 15.35 - 16.10 |
| **Игры, подготовка к прогулке, прогулка** | 16-00-17-30 | 16.10-17.40 | 16.20 - 17.40 | 16.30-17.40 | 16.45-17.45 | 16.10 - 17.45 |
| **Возвращение с прогулки, игры** | 17.30-17.45 | 17.40-17.50 | 17.40 - 17.50 | 17.40-18.00 | 17.45 - 18.00 | 17.45 - 18.00 |
| **Подготовка к ужину, ужин** | 17.45-18.10 | 17.50-18.10 | 17.50 - 18.10 | 18.00-18.25 | 18.00 - 18.25 | 18.00 - 18.25 |
| **Игры, самостоятельная, индивидуальная деятельность, прогулка, уход домой.** | 18-10-19-00 | 18.10 -19.00 | 18.10 - 19.00 | 18.25-19.00 | 18.25- 19.00 | 18.25 - 19.00 |