

 Мальгинова Л.А.

| ИП Бабкина Ф.С. 29 сентября |                                   |       |                     |         |         |               |
|-----------------------------|-----------------------------------|-------|---------------------|---------|---------|---------------|
| 5 ДЕНЬ                      | ЯСЛИ ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети от 1-3 лет) |       |                     |         |         |               |
| N рец.                      | Наименование блюда                | Выход | Пищевые вещества, г |         |         | Калории, ккал |
|                             |                                   |       | Белки               | Жиры    | Углев.  |               |
| ЗАВТРАК                     |                                   |       |                     |         |         |               |
| 270/2012                    | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ             | 150   | 7 , 68              | 8 , 58  | 24 , 40 | 242 , 51      |
| 107/2012                    | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ      | 30/5  | 2 , 51              | 4 , 55  | 15 , 76 | 113 , 89      |
| 508/2012                    | КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)     | 200   | 3 , 63              | 2 , 95  | 15 , 09 | 101 , 41      |
| Итого:                      |                                   | 385   | 13 , 82             | 16 , 08 | 55 , 25 | 457 , 81      |
| 2-ОЙ ЗАВТРАК                |                                   |       |                     |         |         |               |
| 532/2012                    | СОК                               | 100   | 0 , 00              | 0 , 00  | 11 , 50 | 46 , 00       |
| Итого:                      |                                   | 100   | 0 , 00              | 0 , 00  | 11 , 50 | 46 , 00       |
| ОБЕД                        |                                   |       |                     |         |         |               |
| 8/2012                      | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ        | 40    | 0 , 40              | 5 , 08  | 3 , 20  | 68 , 20       |
| 142/2012                    | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ      | 150   | 1 , 43              | 2 , 27  | 5 , 97  | 47 , 06       |
| 415/2012                    | КУРА В СОУСЕ С ТОМАТОМ            | 50/30 | 25 , 04             | 25 , 33 | 5 , 65  | 310 , 77      |
| 202/2018                    | ГРЕЧА ОТВАРНАЯ                    | 110   | 5 , 70              | 5 , 61  | 25 , 74 | 116 , 21      |
| 526/2012                    | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ       | 200   | 0 , 44              | 0 , 02  | 26 , 77 | 109 , 02      |
| 122/2012                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 25    | 1 , 98              | 0 , 25  | 11 , 90 | 57 , 75       |
| 123/2012                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 25    | 1 , 98              | 0 , 15  | 11 , 15 | 53 , 85       |
| Итого:                      |                                   | 630   | 36 , 97             | 38 , 71 | 90 , 38 | 762 , 86      |
| ПОЛДНИК                     |                                   |       |                     |         |         |               |
| 554/2012                    | ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ               | 60    | 3 , 59              | 2 , 78  | 41 , 50 | 205 , 40      |
| 505/2012                    | ЧАЙ С САХАРОМ                     | 150   | 0 , 00              | 0 , 00  | 10 , 05 | 40 , 19       |
| Итого:                      |                                   | 210   | 3 , 59              | 2 , 78  | 51 , 55 | 245 , 59      |
| УЖИН                        |                                   |       |                     |         |         |               |
| 323/2012                    | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ               | 100   | 28 , 45             | 2 , 95  | 18 , 10 | 230 , 71      |
| 529/2012                    | СОУС КИСЕЛЬНЫЙ                    | 50    | 0 , 00              | 0 , 01  | 6 , 37  | 11 , 42       |
| 517/2012                    | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА             | 200   | 0 , 02              | 0 , 02  | 15 , 67 | 62 , 98       |
| 122/2012                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 25    | 1 , 98              | 0 , 25  | 11 , 90 | 57 , 75       |
| 123/2012                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 25    | 1 , 98              | 0 , 15  | 11 , 15 | 53 , 85       |
| Итого:                      |                                   | 450   | 32 , 43             | 3 , 38  | 63 , 19 | 416 , 71      |
|                             |                                   |       |                     |         |         |               |
| Всего за день:              |                                   | 1775  | 86,81               | 60,95   | 271,87  | 1928,97       |

| 5 ДЕНЬ   | САД ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети от 3-7 лет) |       |                     |       |        |               |
|----------|----------------------------------|-------|---------------------|-------|--------|---------------|
| N рец.   | Наименование блюда               | Выход | Пищевые вещества, г |       |        | Калории, ккал |
|          |                                  |       | Белки               | Жиры  | Углев. |               |
| ЗАВТРАК  |                                  |       |                     |       |        |               |
| 270/2012 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ            | 200   | 7,68                | 11,58 | 34,40  | 272,51        |
| 107/2012 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ     | 30/5  | 2,51                | 4,55  | 15,76  | 113,89        |
| 508/2012 | КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)    | 200   | 3,63                | 2,95  | 15,09  | 101,41        |
| Итого:   |                                  | 435   | 13,82               | 19,08 | 65,25  | 487,81        |

| 2-ОЙ ЗАВТРАК          |                              |       |       |       |        |         |
|-----------------------|------------------------------|-------|-------|-------|--------|---------|
| 532/2012              | СОК                          | 100   | 0,00  | 0,00  | 11,50  | 46,00   |
| <i>Итого:</i>         |                              | 100   | 0,00  | 0,00  | 11,50  | 46,00   |
| ОБЕД                  |                              |       |       |       |        |         |
| 8/2012                | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ   | 60    | 0,55  | 6,10  | 4,29   | 74,27   |
| 142/2012              | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 200   | 1,43  | 3,27  | 7,97   | 67,06   |
| 415/2012              | КУРА В СОУСЕ С ТОМАТОМ       | 60/30 | 25,04 | 25,33 | 5,65   | 350,77  |
| 202/2018              | ГРЕЧА ОТВАРНАЯ               | 150   | 5,70  | 5,61  | 25,74  | 176,21  |
| 526/2012              | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ  | 200   | 0,44  | 0,02  | 26,77  | 109,02  |
| 122/2012              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 25    | 1,98  | 0,25  | 11,90  | 57,75   |
| 123/2012              | ХЛЕБ РЖАНОЙ                  | 25    | 1,98  | 0,15  | 11,15  | 53,85   |
| <i>Итого:</i>         |                              | 750   | 37,12 | 40,73 | 93,47  | 888,93  |
| ПОЛДНИК               |                              |       |       |       |        |         |
| 554/2012              | ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ          | 60    | 3,59  | 2,78  | 41,50  | 205,40  |
| 505/2012              | ЧАЙ С САХАРОМ                | 200   | 0,00  | 0,00  | 10,05  | 60,19   |
| <i>Итого:</i>         |                              | 260   | 3,59  | 2,78  | 51,55  | 265,59  |
| УЖИН                  |                              |       |       |       |        |         |
| 323/2012              | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ          | 150   | 33,45 | 4,95  | 23,10  | 270,71  |
| 529/2012              | СОУС КИСЕЛЬНЫЙ               | 50    | 0,00  | 0,01  | 6,37   | 11,42   |
| 505/2012              | ЧАЙ С САХАРОМ                | 200   | 0,00  | 0,00  | 10,05  | 60,19   |
| 122/2012              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 25    | 1,98  | 0,25  | 11,90  | 57,75   |
| 123/2012              | ХЛЕБ РЖАНОЙ                  | 25    | 1,98  | 0,15  | 11,15  | 53,85   |
| <i>Итого:</i>         |                              | 450   | 37,41 | 5,36  | 62,57  | 453,92  |
| <i>Всего за день:</i> |                              | 1995  | 91,94 | 67,95 | 284,34 | 2142,25 |

| 5 ДЕНЬ       | МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ (дети от 3-7 лет) |       |                     |       |        |               |
|--------------|------------------------------------------------------|-------|---------------------|-------|--------|---------------|
| № рец.       | Наименование блюда                                   | Выход | Пищевые вещества, г |       |        | Калории, ккал |
|              |                                                      |       | Белки               | Жиры  | Углев. |               |
| ЗАВТРАК      |                                                      |       |                     |       |        |               |
| 18/2012      | КАША КУКУРУЗНАЯ                                      | 200   | 12,2                | 6,8   | 34,5   | 97,09         |
| 123/2012     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                          | 30    | 1,98                | 0,15  | 11,15  | 53,85         |
| 505/2012     | ЧАЙ                                                  | 200   | 0,00                | 0,00  | 10,05  | 60,19         |
| Итого:       |                                                      | 430   | 14,18               | 6,95  | 55,70  | 211,13        |
| 2-ОЙ ЗАВТРАК |                                                      |       |                     |       |        |               |
| 532/2012     | СОК                                                  | 100   | 0,00                | 0,00  | 11,50  | 46,00         |
| Итого:       |                                                      | 100   | 0,00                | 0,00  | 11,50  | 46,00         |
| ОБЕД         |                                                      |       |                     |       |        |               |
| 3/2012       | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК                             | 60    | 0,99                | 6,05  | 5,78   | 81,50         |
| 176/2012     | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                                        | 200   | 1,65                | 7,02  | 16,61  | 94,95         |
| 405/2012     | СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ИДЕЙКИ                             | 70    | 15,04               | 25,33 | 5,65   | 307,77        |
| 257/2012     | КАША ПЕРЛОВАЯ                                        | 150   | 5,70                | 5,61  | 25,74  | 176,21        |
| 522/2012     | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                               | 200   | 0,26                | 0,21  | 25,07  | 103,20        |
| 123/2012     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                          | 30    | 1,98                | 0,15  | 11,15  | 53,85         |
| Итого:       |                                                      | 710   | 25,62               | 44,37 | 90,00  | 817,48        |

| ПОЛДНИК        |                         |      |       |       |        |         |
|----------------|-------------------------|------|-------|-------|--------|---------|
| 530/2012       | КЕФИР                   | 200  | 5,80  | 5,00  | 8,00   | 100,20  |
| 604/2012       | ПЕЧЕНЬЕ                 | 50   | 5,35  | 1,42  | 34,91  | 173,82  |
| Итого:         |                         | 250  | 11,15 | 6,42  | 42,91  | 274,02  |
| УЖИН           |                         |      |       |       |        |         |
| 182/2012       | ПЛОВ ИЗ РИСА С ФРУКТАМИ | 200  | 33,45 | 4,95  | 23,10  | 409,52  |
| 505/2012       | ЧАЙ                     | 200  | 0,00  | 0,00  | 10,05  | 60,19   |
| 123/2012       | ХЛЕБ РЖАНОЙ             | 50   | 2,43  | 0,34  | 21,05  | 73,04   |
| Итого:         |                         | 450  | 35,88 | 5,29  | 54,20  | 542,75  |
|                |                         |      |       |       |        |         |
| Всего за день: |                         | 1940 | 86,83 | 63,03 | 254,31 | 1891,38 |