

СОГЛАСОВАНО: Заведующий Мальгинова Л.А.



Мальгинова Л.А.

ИП Бабкина Ф.С.						
6 ДЕНЬ	САД МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ (дети от 3-7 лет)					
			29 августа			
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК						
270/2012	КАША ЯЧНЕВАЯ	200	7,68	11,58	34,40	200,52
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,15	11,15	53,85
505/2012	ЧАЙ	200	0,00	0,00	10,05	60,19
<i>Итого:</i>		435	9,66	11,73	55,60	314,56
2-ОЙ ЗАВТРАК						
126/2012	ФРУКТ	100	0,64	0,64	15,68	71,04
<i>Итого:</i>		100	0,64	0,64	15,68	71,04
ОБЕД						
16/2012	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,52	6,05	5,44	64,14
176/2012	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,65	7,02	16,61	94,95
437/2012	ИНДЕЙКА ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ	150	5,46	9,23	27,74	178,12
522/2012	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,26	0,21	25,07	103,20
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		640	36,70	38,82	102,44	494,26
ПОЛДНИК						
59/2012	ГРЕНКИ С СЫРОМ	50	7,13	7,20	25,00	216,40
530/2012	КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	100,20
<i>Итого:</i>		250	13,35	4,42	63,51	347,22
УЖИН						
252/2012	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	200	10,11	5,96	35,01	175,51
505/2012	ЧАЙ	200	0,00	0,00	10,05	60,19
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		430	12,09	6,64	77,70	360,91
<i>Всего за день:</i>		1855	72,44	62,25	314,93	1587,99

6 ДЕНЬ	ЯСЛИ ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети сад 1-3 лет)					
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Угле в.	
ЗАВТРАК						
155/2011	КАША ДРУЖБА	150	3,70	5,27	27,91	191,85

107/2012	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	30/5	2,51	4,55	15,7 6	113,89
514/2012	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,51	14,7 8	93,34
<i>Итого:</i>		385	9,11	12,33	58,4 5	399,08
2-ОЙ ЗАВТРАК						
126/2012	ФРУКТ	100	0,64	0,64	15,6 8	71,04
<i>Итого:</i>		100	0,64	0,64	15,6 8	71,04
ОБЕД						
120/2012	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,28	0,04	0,86	5,52
120/2018	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	11,65	5,02	16,6 1	146,23
401/2012	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	50	13,19	14,93	6,96	198,97
435/2012	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	5,46	9,23	27,7 4	128,12
526/2012	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,46	0,10	23,1 4	95,30
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,9 0	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,1 5	53,85
<i>Итого:</i>		600	35,00	29,72	98,3 6	685,74
ПОЛДНИК						
530/2012	КЕФИР	150	5,80	5,00	8,00	83,20
573/2012	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	60	5,02	3,89	35,7 4	198,02
<i>Итого:</i>		210	10,82	8,89	43,7 4	281,22
УЖИН						
251/2012	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ/СОУС МОЛОЧНЫЙ	150	31,12	5,96	35,0 1	145,51
533/2012	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,6 4	83,80
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,9 0	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,1 5	53,85
<i>Итого:</i>		400	35,76	6,64	77,7 0	340,91
<i>Всего за день:</i>		1695	91,33	58,22	293,9 3	1777,99

6 ДЕНЬ	САД ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети сад 3-7 лет)					
N рец.	Наименование блюда	Вых од	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Угле в.	
ЗАВТРАК						
155/2011	КАША ДРУЖБА	200	5,70	7,27	30,9 1	211,85
107/2012	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	30/5	2,51	4,55	15,7 6	113,89
514/2012	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,51	14,7 8	93,34

Итого:		435	11,11	14,33	61,4 5	419,08
2-ОЙ ЗАВТРАК						
126/2012	ФРУКТ	100	0,64	0,64	15,6 8	71,04
Итого:		100	0,64	0,64	15,6 8	71,04
ОБЕД						
120/2012	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,28	0,04	0,86	6,52
120/2018	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	11,65	7,02	16,6 1	176,23
401/2012	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	70/30	13,19	14,93	6,96	214,97
435/2012	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	5,46	9,23	27,7 4	148,12
526/2012	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,46	0,10	23,1 4	95,30
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,9 0	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,1 5	53,85
Итого:		760	35,00	31,72	98,3 6	752,74
ПОЛДНИК						
530/2012	КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	100,20
573/2012	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	60	5,02	3,89	35,7 4	198,02
Итого:		250	10,82	8,89	43,7 4	298,22
УЖИН						
251/2012	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ/СОУС МОЛОЧНЫЙ	170	31,12	5,96	35,0 1	165,51
533/2012	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,6 4	83,80
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,9 0	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,1 5	53,85
Итого:		450	35,76	6,64	77,7 0	360,91
Всего за день:		1995	93,33	62,22	296,9 3	1901,99