

СОГЛАСОВАНО: Заведующий



Мальгинова Л.А.

| ИП Бабкина Ф.С. | | | | | | |
|--|-------------------------------------|-------|---------------------|-------|--------|---------------|
| 8 ДЕНЬ ЯСЛИ ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети от 1-3 лет) 28 сентября | | | | | | |
| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калории, ккал |
| | | | Белки | Жиры | Углев. | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 156/2011 | КАША 3 ЗЛАКА | 150 | 6,97 | 7,61 | 35,52 | 208,46 |
| 107/2012 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ | 30/10 | 6,33 | 4,34 | 15,72 | 127,21 |
| 508/2012 | КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) | 200 | 3,63 | 2,95 | 20,08 | 121,37 |
| <i>Итого:</i> | | 390 | 16,93 | 15,00 | 71,36 | 457,04 |
| 2-ОЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| 126/2012 | ФРУКТ | 100 | 0,64 | 0,64 | 15,68 | 71,04 |
| <i>Итого:</i> | | 100 | 0,64 | 0,64 | 15,68 | 71,04 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 8/2012 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК | 40 | 0,45 | 4,10 | 3,29 | 69,27 |
| 161/2012 | СУП КАРТОФ.С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 150 | 6,16 | 6,42 | 7,17 | 89,06 |
| 422/2012 | ШНИЦЕЛЬ ПРИПУЩЕННЫЙ ИЗ КУРИЦЫ | 50 | 10,65 | 9,78 | 7,40 | 130,22 |
| 441/2012 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 110 | 0,69 | 6,09 | 1,13 | 52,09 |
| 524/2012 | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ | 200 | 0,48 | 0,20 | 21,15 | 88,32 |
| 122/2012 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,98 | 0,25 | 11,90 | 57,75 |
| 123/2012 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 1,98 | 0,15 | 11,15 | 53,85 |
| <i>Итого:</i> | | 600 | 22,39 | 26,99 | 63,19 | 540,56 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| | ПРЯНИКИ | 50 | 1,56 | 12,24 | 25,00 | 216,40 |
| 531/2012 | ЙОГУРТ | 150 | 8,00 | 3,00 | 28,60 | 153,40 |
| <i>Итого:</i> | | 200 | 9,56 | 15,24 | 53,60 | 369,80 |
| УЖИН | | | | | | |
| 323/2012 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА, СОУС МОЛОЧНЫЙ | 150 | 24,78 | 8,04 | 27,32 | 301,73 |

| | | | | | | |
|-----------------------|----------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 532/2012 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 0,00 | 0,00 | 23,00 | 92,00 |
| 122/2012 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,98 | 0,25 | 11,90 | 57,75 |
| 123/2012 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 1,98 | 0,15 | 11,15 | 53,85 |
| Итого: | | 450 | 38,74 | 10,44 | 77,37 | 505,33 |
| Всего за день: | | | | | | |
| | | 1740 | 88,26 | 68,31 | 281,20 | 1943,77 |

ИП Бабкина Ф.С.

| 8 ДЕНЬ | | САД ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети от 3-7 лет) | | | | |
|---------------------|------------------------------------|---|---------------------|--------------|--------------|---------------|
| N рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калории, ккал |
| | | | Белки | Жиры | Углев. | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 156/2011 | КАША З ЗЛАКА | 200 | 6,97 | 7,61 | 35,52 | 238,46 |
| 107/2012 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ | 30/10 | 6,33 | 4,34 | 15,72 | 127,21 |
| 508/2012 | КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) | 200 | 3,63 | 2,95 | 20,08 | 121,37 |
| Итого: | | 435 | 16,93 | 14,90 | 71,32 | 487,04 |
| 2-ОЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| 126/2012 | ФРУКТ | 100 | 0,64 | 0,64 | 15,68 | 71,04 |
| Итого: | | 100 | 0,64 | 0,64 | 15,68 | 71,04 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 1/2012 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ | 60 | 0,24 | 3,02 | 0,83 | 31,43 |
| 161/2012 | СУП КАРТОФ.С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 6,16 | 6,42 | 7,17 | 111,06 |
| 422/2012 | ШНИЦЕЛЬ ПРИПУЩЕННЫЙ ИЗ КУРИЦЫ | 70 | 10,65 | 9,78 | 7,40 | 160,22 |
| 441/2012 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 150 | 0,69 | 6,09 | 1,13 | 62,09 |
| 524/2012 | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ | 200 | 0,48 | 0,20 | 21,15 | 88,32 |
| 122/2012 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,98 | 0,25 | 11,90 | 57,75 |
| 123/2012 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 1,98 | 0,15 | 11,15 | 53,85 |
| Итого: | | 710 | 22,18 | 25,91 | 60,73 | 564,72 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| | ПРЯНИКИ | 50 | 1,56 | 12,24 | 25,00 | 216,40 |
| 531/2012 | ЙОГУРТ | 200 | 8,00 | 3,00 | 28,60 | 173,40 |

| | | | | | | |
|-----------------------|-------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Итого: | | 260 | 9,56 | 15,24 | 53,60 | 389,80 |
| УЖИН | | | | | | |
| 323/2012 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА, СОУС МОЛОЧНЫЙ | 150/50 | 34,78 | 10,04 | 31,32 | 354,73 |
| 532/2012 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 0,00 | 0,00 | 23,00 | 92,00 |
| 122/2012 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,98 | 0,25 | 11,90 | 57,75 |
| 123/2012 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 1,98 | 0,15 | 11,15 | 53,85 |
| Итого: | | 450 | 38,74 | 10,44 | 77,37 | 558,33 |
| Всего за день: | | 1950 | 88,05 | 67,13 | 278,70 | 2070,93 |

ИП Бабкина Ф.С.

| 8 ДЕНЬ | | САД МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ (дети от 3-7 лет) | | | | |
|---------------------|------------------------|---|---------------------|--------------|--------------|---------------|
| N рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калории, ккал |
| | | | Белки | Жиры | Углев. | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 283/2012 | КАША РИСОВАЯ | 200 | 5,60 | 7,38 | 33,49 | 192,80 |
| 123/2012 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,98 | 0,15 | 11,15 | 53,85 |
| 114/2012 | СЫР | 10 | 3,84 | 3,92 | 0,00 | 50,60 |
| 505/2012 | ЧАЙ | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,05 | 60,19 |
| Итого: | | 440 | 11,42 | 11,45 | 54,69 | 357,44 |
| 2-ОЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| 126/2012 | ФРУКТ | 100 | 0,64 | 0,64 | 15,68 | 71,04 |
| Итого: | | 100 | 0,64 | 0,64 | 15,68 | 71,04 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 1/2012 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ | 60 | 0,24 | 3,02 | 0,83 | 31,43 |
| 161/2012 | СУП-ПЕРЕ ГОРОХОВЫЙ | 200 | 6,16 | 6,42 | 7,17 | 111,06 |
| 402/2012 | ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ | 70 | 10,65 | 9,78 | 7,40 | 111,22 |
| 257/2012 | КАША ПЕРЛОВАЯ | 150 | 5,70 | 5,61 | 25,74 | 176,21 |
| 522/2012 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 0,26 | 0,21 | 25,07 | 103,20 |
| 123/2012 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,98 | 0,15 | 11,15 | 53,85 |

| | | | | | | |
|-----------------------|------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Итого: | | 710 | 24,99 | 25,91 | 77,36 | 586,97 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| 530/2012 | КЕФИР | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100,20 |
| 604/2012 | ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 5,35 | 1,42 | 34,91 | 173,82 |
| Итого: | | 250 | 11,15 | 6,42 | 42,91 | 274,02 |
| УЖИН | | | | | | |
| 263/2012 | КАПУСТА, ТУШЕННАЯ С КАБАЧКОМ | 200 | 34,78 | 10,04 | 31,32 | 254,73 |
| 505/2012 | ЧАЙ | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,05 | 60,19 |
| 123/2012 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,98 | 0,15 | 11,15 | 53,85 |
| Итого: | | 450 | 38,74 | 10,44 | 77,37 | 558,33 |
| Всего за день: | | | | | | |
| | | 1950 | 86,94 | 54,86 | 268,01 | 1847,80 |