

СОГЛАСОВАНО: Заведующий



Мальгинова Л.А.

ИП Бабкина Ф.С.						
7 ДЕНЬ ЯСЛИ ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети от 1-3 лет) 27 сентября						
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК						
180/2012	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,83	4,53	19,60	142,52
109/2012	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ	30/10	2,53	0,42	22,22	102,78
506/2012	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	41,35
<i>Итого:</i>		440	8,42	4,96	52,08	286,65
2-ОЙ ЗАВТРАК						
532/2012	СОК	100	0,00	0,00	11,50	46,00
<i>Итого:</i>		100	0,00	0,00	11,50	46,00
ОБЕД						
1/2012	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,68	6,08	6,37	82,96
117/2018	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	150	1,44	5,83	4,27	65,31
417/2012	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО -РУССКИ	150	21,58	39,02	63,74	298,54
523/2012	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,26	0,21	25,07	103,20
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		590	27,92	51,54	122,50	661,61
ПОЛДНИК						
517/2019	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150	0,00	0,02	15,67	62,98
555/2012	ВАТРУШКИ С ТВОРОГОМ	60	12,19	3,84	31,74	210,35
<i>Итого:</i>		210	12,19	3,86	47,41	273,33
УЖИН						
382/2012	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	14,29	9,78	10,55	163,37
404/2018	СОУС МОЛОЧНЫЙ (2-Й ВАРИАНТ)	50	1,35	3,01	3,53	46,62

505/2012	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	10,05	60,19
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
Итого:		400	19,60	13,19	47,18	381,78
Всего за день:						
		1740	68,13	73,55	280,67	1649,37

ИП Бабкина Ф.С.

7 ДЕНЬ						
САД ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети от 3-7 лет)						
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК						
180/2012	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,83	4,53	19,60	142,52
109/2012	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ	30/10	2,53	0,42	22,22	102,78
506/2012	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	41,35
Итого:		440	8,42	4,96	52,08	286,65
2-ОЙ ЗАВТРАК						
532/2012	СОК	100	0,00	0,00	11,50	46,00
Итого:		100	0,00	0,00	11,50	46,00
ОБЕД						
1/2012	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,24	3,02	0,83	31,43
117/2018	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,44	5,83	4,27	75,31
417/2012	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО -РУССКИ	200	31,58	39,02	63,74	388,54
523/2012	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,26	0,21	25,07	103,20
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
Итого:		685	37,48	48,48	116,96	710,08
ПОЛДНИК						
517/2019	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,00	0,02	15,67	62,98
555/2012	ВАТРУШКИ С ТВОРОГОМ	60	12,19	3,84	31,74	210,35
Итого:		260	12,19	3,86	47,41	273,33

УЖИН						
382/2012	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	14,29	9,78	10,55	187,37
404/2018	СОУС МОЛОЧНЫЙ (2-Й ВАРИАНТ)	50	1,35	3,01	3,53	46,62
505/2012	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	10,05	60,19
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
Итого:		450	19,60	13,19	47,18	405,78
Всего за день:						
		1935	77,69	70,49	275,13	1721,84

ИП Бабкина Ф.С.

7 ДЕНЬ						
САД МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ (дети от 3-7 лет)						
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК						
282/2012	КАША ПШЕННАЯ	200	7,87	8,25	37,01	203,72
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,15	11,15	53,85
114/2012	СЫР	10	3,84	3,92	0,00	50,60
505/2012	ЧАЙ	200	0,00	0,00	10,05	60,19
Итого:		430	13,69	12,32	58,21	368,36
2-ОЙ ЗАВТРАК						
532/2012	СОК	100	0,00	0,00	11,50	46,00
Итого:		100	0,00	0,00	11,50	46,00
ОБЕД						
16/2012	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,52	6,05	5,44	60,11
117/2018	СУП ИЗ СЫРА	200	1,44	5,83	4,27	113,31
312/2012	ТЕФТЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ	70	21,58	5,02	63,74	178,54
424/2012	РИС ОТВАРНОЙ	150	6,68	8,91	33,42	240,66
522/2012	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,26	0,21	25,07	103,20
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,15	11,15	53,85
Итого:		700	32,46	26,17	143,09	749,67

ПОЛДНИК						
530/2012	КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	100,20
604/2012	ПЕЧЕНЬЕ	50	5,35	1,42	34,91	173,82
<i>Итого:</i>		250	11,15	6,42	42,91	274,02
УЖИН						
439/2012	ИНДЕЙКА С ОВОЩАМИ	200	10,30	7,90	41,95	274,55
505/2012	ЧАЙ	200	0,00	0,00	10,05	60,19
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		430	12,28	8,05	63,15	388,59
<i>Всего за день:</i>		1910	69,58	52,96	318,86	1826,64