

Мальгинова Л.А.

ИП Бабкина Ф.С. 22 октября

2 ДЕНЬ ЯСЛИ ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети от 1-3 лет)						
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК						
283/2012	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,60	7,38	33,49	200,80
109/2012	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ	30/10	2,53	0,42	22,22	102,78
508/2012	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77
<i>Итого:</i>		390	11,61	10,66	70,73	403,35
2-ОЙ ЗАВТРАК						
532/2012	СОК	100	0,00	0,00	11,50	46,00
<i>Итого:</i>		100	0,00	0,00	11,50	46,00
ОБЕД						
16/2012	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,22	4,02	3,20	50,80
160/2012	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	1,80	3,91	7,87	73,91
339/2012	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	8,65	7,78	6,40	139,22
435/2012	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	5,46	9,23	27,74	128,12
526/2012	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	26,77	109,02
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		600	20,53	25,36	95,03	612,67
ПОЛДНИК						
530/2012	КЕФИР	150	5,80	5,00	8,00	83,20
604/2012	ПЕЧЕНЬЕ	50	5,35	1,42	34,91	173,82
<i>Итого:</i>		200	11,15	6,42	42,91	257,02
УЖИН						
327/2012	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	120	29,32	8,27	44,66	210,39
445/2018	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,33	0,83	26,68	119,47
505/2012	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	10,05	60,19
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		400	34,61	9,5	104,44	501,65
<i>Всего за день:</i>		1690	77,90	51,94	324,61	1820,69
2 ДЕНЬ САД ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети от 3-7 лет)						
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК						
283/2012	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,60	7,38	33,49	222,80
109/2012	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ	30/10	2,53	0,42	22,22	102,78
508/2012	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77
<i>Итого:</i>		440	11,61	10,66	70,73	425,35

2-ОЙ ЗАВТРАК						
532/2012	СОК	100	0,00	0,00	11,50	46,00
<i>Итого:</i>		100	0,00	0,00	11,50	46,00
ОБЕД						
16/2012	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,32	5,05	4,32	61,01
160/2012	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	1,80	3,91	7,87	73,91
339/2012	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,65	9,78	7,40	160,22
435/2012	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	5,46	9,23	27,74	148,12
526/2012	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	26,77	109,02
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		730	22,63	28,39	97,15	663,88
ПОЛДНИК						
530/2012	КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	100,20
604/2012	ПЕЧЕНЬЕ	50	5,35	1,42	34,91	173,82
<i>Итого:</i>		250	11,15	6,42	42,91	274,02
УЖИН						
327/2012	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150	29,32	8,27	44,66	370,39
445/2018	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	1,33	0,83	26,68	119,47
505/2012	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	10,05	60,19
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		450	34,61	9,50	104,44	661,65
<i>Всего за день:</i>		1970	80,00	54,97	326,73	2070,90

2 ДЕНЬ	МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ (дети от 3-7 лет)					
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК						
283/2012	КАША РИСОВАЯ	200	5,60	7,38	33,49	192,80
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,15	11,15	53,85
114/2012	СЫР	10	3,84	3,92	0,00	50,60
505/2012	ЧАЙ	200	0,00	0,00	10,05	60,19
<i>Итого:</i>		440	11,42	11,45	54,69	357,44
2-ОЙ ЗАВТРАК						
532/2012	СОК	100	0,00	0,00	11,50	46,00
<i>Итого:</i>		100	0,00	0,00	11,50	46,00
ОБЕД						
16/2012	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,52	6,05	5,44	64,14
148/2012	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	11,65	7,02	16,61	126,23
418/2012	ЗАПЕКАНКА ПШЕННАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	11,35	7,78	6,40	198,22
522/2012	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,26	0,21	25,07	103,20
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		635	25,76	21,21	64,67	545,64
ПОЛДНИК						

530/2012	КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	100,20
604/2012	ПЕЧЕНЬЕ	50	5,35	1,42	34,91	173,82
<i>Итого:</i>		250	11,15	6,42	42,91	274,02
УЖИН						
427/2012	КАША ЯЧНЕВАЯ С МЯСОМ ИНДЕЙКИ	200	25,32	6,27	39,51	364,39
505/2012	ЧАЙ	200	0,00	0,00	10,05	60,19
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,43	0,34	21,05	73,04
<i>Итого:</i>		450	27,75	6,61	70,61	497,62
<i>Всего за день:</i>		1875	76,08	45,69	244,38	1720,72