

СОГЛАСОВАНО: Заведующий



Мальгинова Л.А.

ИП Бабкина Ф.С.						
6 ДЕНЬ ЯСЛИ ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети сад 1-3 лет) 21 ноября						
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК						
155/2011	КАША ДРУЖБА	150	3,70	5,27	27,91	191,85
107/2012	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	30/5	2,51	4,55	15,76	113,89
514/2012	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,51	14,78	93,34
Итого:		385	9,11	12,33	58,45	399,08
2-ОЙ ЗАВТРАК						
126/2012	ФРУКТ	100	0,64	0,64	15,68	71,04
Итого:		100	0,64	0,64	15,68	71,04
ОБЕД						
69/2012	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,61	6,05	2,34	66,25
120/2018	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	11,65	5,02	16,61	146,23
401/2012	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	50	13,19	14,93	6,96	198,97
435/2012	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	5,46	9,23	27,74	128,12
526/2012	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,46	0,10	23,14	95,30
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
Итого:		600	35,33	35,73	99,84	746,47
ПОЛДНИК						
530/2012	КЕФИР	150	5,80	5,00	8,00	83,20
573/2012	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	60	5,02	3,89	35,74	198,02
Итого:		210	10,82	8,89	43,74	281,22
УЖИН						
251/2012	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ/СОУС МОЛОЧНЫЙ	150	31,12	5,96	35,01	145,51

533/2012	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,80
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
Итого:		400	35,76	6,64	77,70	340,91
Всего за день:						
		1695	91,66	64,23	295,41	1838,72

ИП Бабкина Ф.С.

6 ДЕНЬ		САД ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети сад 3-7 лет)				
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК						
155/2011	КАША ДРУЖБА	200	5,70	7,27	30,91	211,85
107/2012	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	30/5	2,51	4,55	15,76	113,89
514/2012	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,51	14,78	93,34
Итого:		435	11,11	14,33	61,45	419,08
2-ОЙ ЗАВТРАК						
126/2012	ФРУКТ	100	0,64	0,64	15,68	71,04
Итого:		100	0,64	0,64	15,68	71,04
ОБЕД						
69/2012	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,61	6,05	2,34	66,25
120/2018	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	11,65	7,02	16,61	176,23
401/2012	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	70/30	13,19	14,93	6,96	214,97
435/2012	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	5,46	9,23	27,74	148,12
526/2012	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,46	0,10	23,14	95,30
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
Итого:		760	35,33	37,73	99,84	812,47
ПОЛДНИК						
530/2012	КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	100,20
573/2012	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	60	5,02	3,89	35,74	198,02

Итого:		250	10,82	8,89	43,74	298,22
УЖИН						
251/2012	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ/СОУС МОЛОЧНЫЙ	170	31,12	5,96	35,01	165,51
533/2012	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,80
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
Итого:		450	35,76	6,64	77,70	360,91
Всего за день:						
		1995	93,66	68,23	298,41	1961,72

ИП Бабкина Ф.С.

6 ДЕНЬ САД МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ (дети от 3-7 лет)						
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК						
270/2012	КАША ЯЧНЕВАЯ	200	7,68	11,58	34,40	200,52
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,15	11,15	53,85
505/2012	ЧАЙ	200	0,00	0,00	10,05	60,19
Итого:		435	9,66	11,73	55,60	314,56
2-ОЙ ЗАВТРАК						
126/2012	ФРУКТ	100	0,64	0,64	15,68	71,04
Итого:		100	0,64	0,64	15,68	71,04
ОБЕД						
16/2012	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,52	6,05	5,44	64,14
176/2012	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,65	7,02	16,61	94,95
437/2012	ИНДЕЙКА ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ	150	5,46	9,23	27,74	178,12
522/2012	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,26	0,21	25,07	103,20
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,15	11,15	53,85
Итого:		640	36,70	38,82	102,44	494,26
ПОЛДНИК						
59/2012	ГРЕНКИ С СЫРОМ	50	7,13	7,20	25,00	216,40

530/2012	КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	100,20
Итого:		250	13,35	4,42	63,51	347,22
УЖИН						
252/2012	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	200	10,11	5,96	35,01	175,51
505/2012	ЧАЙ	200	0,00	0,00	10,05	60,19
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,15	11,15	53,85
Итого:		430	12,09	6,64	77,70	360,91
Всего за день:						
		1855	72,44	62,25	314,93	1587,99