

 Мальгинова Л.А.

ИП Бабкина Ф.С. 18 октября

ИП Бабкина Ф.С. 18 октября						
8 ДЕНЬ	ЯСЛИ ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети от 1-3 лет)					
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК						
156/2011	КАША 3 ЗЛАКА	150	6,97	7,61	35,52	208,46
107/2012	БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ	30/10	6,33	4,34	15,72	127,21
508/2012	КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	3,63	2,95	20,08	121,37
Итого:		390	16,93	15,00	71,36	457,04
2-ОЙ ЗАВТРАК						
126/2012	ФРУКТ	100	0,64	0,64	15,68	71,04
Итого:		100	0,64	0,64	15,68	71,04
ОБЕД						
8/2012	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0,45	4,10	3,29	69,27
161/2012	СУП КАРТОФ.С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	6,16	6,42	7,17	89,06
422/2012	ШНИЦЕЛЬ ПРИПУЩЕННЫЙ ИЗ КУРИЦЫ	50	10,65	9,78	7,40	130,22
441/2012	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	0,69	6,09	1,13	52,09
524/2012	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	0,48	0,20	21,15	88,32
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
Итого:		600	22,39	26,99	63,19	540,56
ПОЛДНИК						
	ПРЯНИКИ	50	1,56	12,24	25,00	216,40
531/2012	ЙОГУРТ	150	8,00	3,00	28,60	153,40
Итого:		200	9,56	15,24	53,60	369,80
УЖИН						
323/2012	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА, СОУС МОЛОЧНЫЙ	150	24,78	8,04	27,32	301,73
532/2012	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,00	0,00	23,00	92,00
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
Итого:		450	38,74	10,44	77,37	505,33
Всего за день:		1740	88,26	68,31	281,20	1943,77

ИП Бабкина Ф.С.

ИП Бабкина Ф.С.						
8 ДЕНЬ	САД ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети от 3-7 лет)					
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК						
156/2011	КАША 3 ЗЛАКА	200	6,97	7,61	35,52	238,46

107/2012	БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ	30/10	6,33	4,34	15,72	127,21
508/2012	КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	3,63	2,95	20,08	121,37
<i>Итого:</i>		440	16,93	14,90	71,32	487,04
2-ОЙ ЗАВТРАК						
126/2012	ФРУКТ	100	0,64	0,64	15,68	71,04
<i>Итого:</i>		100	0,64	0,64	15,68	71,04
ОБЕД						
8/2012	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	60	0,55	6,10	4,29	74,27
161/2012	СУП КАРТОФ.С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,16	6,42	7,17	111,06
372/2018	ШНИЦЕЛЬ ПРИПУЩЕННЫЙ ИЗ КУРИЦЫ	70	10,65	9,78	7,40	160,22
441/2012	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	0,69	6,09	1,13	62,09
524/2012	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	0,48	0,20	21,15	88,32
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		730	22,49	28,99	64,19	607,56
ПОЛДНИК						
	ПРЯНИКИ	50	1,56	12,24	25,00	216,40
531/2012	ЙОГУРТ	200	8,00	3,00	28,60	173,40
<i>Итого:</i>		250	9,56	15,24	53,60	389,80
УЖИН						
323/2012	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА, СОУС МОЛОЧНЫЙ	150/50	34,78	10,04	31,32	354,73
532/2012	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,00	0,00	23,00	92,00
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		450	38,74	10,44	77,37	558,33
<i>Всего за день:</i>		1970	88,36	70,21	282,16	2113,77

8 ДЕНЬ	САД МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ (дети от 3-7 лет)					
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК						
283/2012	КАША РИСОВАЯ	200	5,60	7,38	33,49	192,80
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,15	11,15	53,85
114/2012	СЫР	10	3,84	3,92	0,00	50,60
505/2012	ЧАЙ	200	0,00	0,00	10,05	60,19
Итого:		440	11,42	11,45	54,69	357,44
2-ОЙ ЗАВТРАК						
126/2012	ФРУКТ	100	0,64	0,64	15,68	71,04
Итого:		100	0,64	0,64	15,68	71,04
ОБЕД						
3/2012	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	0,99	6,05	5,78	81,50
161/2012	СУП-ПЕРЕ ГОРОХОВЫЙ	200	6,16	6,42	7,17	111,06

402/2012	ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	70	10 , 65	9 , 78	7 , 40	111 , 22
257/2012	КАША ПЕРЛОВАЯ	150	5 , 70	5 , 61	25 , 74	176 , 21
522/2012	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0 , 26	0 , 21	25 , 07	103 , 20
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1 , 98	0 , 15	11 , 15	53 , 85
Итого:		710	25 , 74	28 , 22	82 , 31	637 , 04
ПОЛДНИК						
530/2012	КЕФИР	200	5 , 80	5 , 00	8 , 00	100 , 20
604/2012	ПЕЧЕНЬЕ	50	5 , 35	1 , 42	34 , 91	173 , 82
Итого:		250	11 , 15	6 , 42	42 , 91	274 , 02
УЖИН						
263/2012	КАПУСТА, ТУШЕННАЯ С КАБАЧКОМ	200	34 , 78	10 , 04	31 , 32	254 , 73
505/2012	ЧАЙ	200	0 , 00	0 , 00	10 , 05	60 , 19
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2 , 43	0 , 34	21 , 05	73 , 04
Итого:		450	37 , 21	10 , 38	62 , 42	387 , 96
Всего за день:		1950	86,16	57,11	258,01	1727,50