



Мальгинова Л.А.

| ИП Бабкина Ф.С. 17 октября | | | | | | |
|----------------------------|-----------------------------------|-------------|---------------------|--------------|---------------|----------------|
| 9 ДЕНЬ | ЯСЛИ ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети от 3-7 лет) | | | | | |
| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калории, ккал |
| | | | Белки | Жиры | Углев. | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 277/2012 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 6,27 | 5,08 | 31,86 | 197,28 |
| 508/2012 | КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) | 200 | 3,63 | 2,95 | 20,08 | 121,37 |
| 125/2012 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ | 30/5 | 2,51 | 4,55 | 15,76 | 113,89 |
| <i>Итого:</i> | | 385 | 12,41 | 12,58 | 67,70 | 432,54 |
| 2-ОЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| 532/2012 | СОК | 100 | 0,00 | 0,00 | 11,50 | 46,00 |
| <i>Итого:</i> | | 100 | 0,00 | 0,00 | 11,50 | 46,00 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 65/2012 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ | 40 | 1,08 | 6,01 | 3,20 | 80,50 |
| 168/2012 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 150 | 11,65 | 7,02 | 16,61 | 146,23 |
| 416/2012 | ПЛОВ С МЯСОМ | 150 | 30,32 | 19,82 | 27,94 | 298,45 |
| 526/2012 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 1,04 | 0,06 | 20,18 | 85,42 |
| 122/2012 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,98 | 0,25 | 11,90 | 57,75 |
| 123/2012 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 1,98 | 0,15 | 11,15 | 53,85 |
| <i>Итого:</i> | | 590 | 48,05 | 33,31 | 90,98 | 722,20 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| 529/2012 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 94,60 |
| 578/2012 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 60 | 4,75 | 8,12 | 37,81 | 243,34 |
| <i>Итого:</i> | | 210 | 10,55 | 13,12 | 47,41 | 337,94 |
| УЖИН | | | | | | |
| 210/2012 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | 150 | 1,31 | 10,85 | 6,54 | 144,08 |
| 505/2012 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,05 | 60,19 |
| 122/2012 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,98 | 0,25 | 11,90 | 57,75 |
| 123/2012 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 1,98 | 0,15 | 11,15 | 53,85 |
| <i>Итого:</i> | | 400 | 5,27 | 11,25 | 39,64 | 315,87 |
| <i>Всего за день:</i> | | 1685 | 76,28 | 70,26 | 257,23 | 1854,55 |

| ИП Бабкина Ф.С. | | | | | | |
|-----------------|----------------------------------|------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|
| 9 ДЕНЬ | САД ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети от 3-7 лет) | | | | | |
| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калории, ккал |
| | | | Белки | Жиры | Углев. | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 277/2012 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 6,27 | 7,08 | 31,86 | 216,28 |
| 508/2012 | КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) | 200 | 3,63 | 2,95 | 20,08 | 121,37 |
| 125/2012 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ | 30/5 | 2,51 | 4,55 | 15,76 | 113,89 |
| <i>Итого:</i> | | 435 | 12,41 | 14,58 | 67,70 | 451,54 |

| 2-ОЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
|-----------------------|--------------------------|------|-------|-------|--------|---------|
| 532/2012 | СОК | 100 | 0,00 | 0,00 | 11,50 | 46,00 |
| <i>Итого:</i> | | 100 | 0,00 | 0,00 | 11,50 | 46,00 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 65/2012 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ | 60 | 1,98 | 7,14 | 4,94 | 91,95 |
| 168/2012 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 200 | 11,65 | 7,02 | 16,61 | 176,23 |
| 416/2012 | ПЛОВ С МЯСОМ | 200 | 30,32 | 25,82 | 31,94 | 481,45 |
| 526/2012 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 1,04 | 0,06 | 20,18 | 85,42 |
| 122/2012 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,98 | 0,25 | 11,90 | 57,75 |
| 123/2012 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 1,98 | 0,15 | 11,15 | 53,85 |
| <i>Итого:</i> | | 710 | 48,95 | 40,44 | 96,72 | 946,65 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| 529/2012 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 106,60 |
| 578/2012 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 60 | 4,75 | 8,12 | 37,81 | 243,34 |
| <i>Итого:</i> | | 260 | 10,55 | 13,12 | 47,41 | 349,94 |
| УЖИН | | | | | | |
| 210/2012 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | 200 | 2,31 | 13,85 | 7,54 | 164,08 |
| 505/2012 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,05 | 60,19 |
| 122/2012 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,98 | 0,25 | 11,90 | 57,75 |
| 123/2012 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 1,98 | 0,15 | 11,15 | 53,85 |
| <i>Итого:</i> | | 450 | 6,27 | 14,25 | 40,64 | 335,87 |
| <i>Всего за день:</i> | | 1955 | 78,18 | 82,39 | 263,97 | 2130,00 |

| 9 ДЕНЬ | МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ (дети от 3-7 лет) | | | | | |
|---------------|--|-------|---------------------|-------|--------|---------------|
| N рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калории, ккал |
| | | | Белки | Жиры | Углев. | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 155/2011 | КАША ДРУЖБА | 200 | 5,70 | 7,27 | 30,91 | 211,85 |
| 123/2012 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,98 | 0,15 | 11,15 | 53,85 |
| 114/2012 | СЫР | 10 | 3,84 | 3,92 | 0,00 | 50,60 |
| 505/2012 | ЧАЙ | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,05 | 60,19 |
| <i>Итого:</i> | | 430 | 11,52 | 11,34 | 52,11 | 376,49 |
| 2-ОЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| 532/2012 | СОК | 100 | 0,00 | 0,00 | 11,50 | 46,00 |
| <i>Итого:</i> | | 100 | 0,00 | 0,00 | 11,50 | 46,00 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 58/2012 | САЛАТ КРЕСТЬЯНСКИЙ | 60 | 0,61 | 6,05 | 2,34 | 66,25 |
| 169/2012 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ | 200 | 11,65 | 7,02 | 16,61 | 99,86 |
| 341/2012 | ПУДИНГ ИЗИНДЕЙКИ С РИСОМ | 150 | 30,32 | 25,82 | 31,94 | 328,56 |
| 522/2012 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 0,26 | 0,21 | 25,07 | 103,20 |
| 123/2012 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,98 | 0,15 | 11,15 | 53,85 |
| <i>Итого:</i> | | 640 | 44,82 | 39,25 | 87,11 | 651,72 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| 530/2012 | КЕФИР | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100,20 |
| 604/2012 | ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 5,35 | 1,42 | 34,91 | 173,82 |
| <i>Итого:</i> | | 250 | 11,15 | 6,42 | 42,91 | 274,02 |

| УЖИН | | | | | | |
|-----------------------|-------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 195/2012 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | 150 | 2,31 | 13,85 | 7,54 | 164,08 |
| 421/2012 | ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ | 50 | 0,00 | 0,00 | 10,05 | 60,19 |
| 505/2012 | ЧАЙ | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,05 | 60,19 |
| 123/2012 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 2,43 | 0,34 | 21,05 | 73,04 |
| Итого: | | 450 | 4,74 | 14,19 | 48,69 | 357,50 |
| | | | | | | |
| Всего за день: | | 1870 | 72,23 | 71,20 | 242,32 | 1705,73 |