

СОГЛАСОВАНО: Заведующий Мальгинова Л.А.



Мальгинова Л.А.

ИП Бабкина Ф.С. 17 мая 2022						
2 ДЕНЬ ЯСЛИ ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети от 1-3 лет)						
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
<b>ЗАВТРАК</b>						
283/2012	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,60	7,38	33,49	200,80
109/2012	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ	30/10	2,53	0,42	22,22	102,78
508/2012	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77
<i>Итого:</i>		390	11,61	10,66	70,73	425,35
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>						
532/2012	СОК	100	0,00	0,00	11,50	46,00
<i>Итого:</i>		100	0,00	0,00	11,50	46,00
<b>ОБЕД</b>						
16/2012	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	0,52	4,05	3,44	44,14
156/2012	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	5,04	6,18	3,21	100,58
339/2012	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	8,65	7,78	6,40	139,22
441/2012	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	0,69	6,09	1,13	52,09
526/2012	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	26,77	109,02
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		600	19,30	24,52	64,00	556,65
<b>ПОЛДНИК</b>						
530/2012	КЕФИР	150	5,80	5,00	8,00	83,20
604/2012	ПЕЧЕНЬЕ	50	5,35	1,42	34,91	173,82
<i>Итого:</i>		200	11,52	6,42	42,91	257,02
<b>УЖИН</b>						
327/2012	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	29,32	8,27	44,66	210,39
445/2018	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	1,33	0,83	26,68	119,47
505/2012	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	10,05	60,19
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		400	36,06	10,75	106,84	501,65
<i>Всего за день:</i>		1690	78,49	52,35	295,98	1786,67

