



Мальгинова Л.А.

## ИП Бабкина Ф.С. 16 октября

8 ДЕНЬ ЯСЛИ ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети от 1-3 лет)						
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
<b>ЗАВТРАК</b>						
156/2011	КАША 3 ЗЛАКА	150	6,97	7,61	35,52	208,46
107/2012	БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ	30/10	6,33	4,34	15,72	127,21
508/2012	КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	3,63	2,95	20,08	121,37
<i>Итого:</i>		390	16,93	15,00	71,36	457,04
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>						
126/2012	ФРУКТ	100	0,64	0,64	15,68	71,04
<i>Итого:</i>		100	0,64	0,64	15,68	71,04
<b>ОБЕД</b>						
8/2012	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0,45	4,10	3,29	69,27
161/2012	СУП КАРТОФ.С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	6,16	6,42	7,17	89,06
422/2012	ШНИЦЕЛЬ ПРИПУЩЕННЫЙ ИЗ КУРИЦЫ	50	10,65	9,78	7,40	130,22
441/2012	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	0,69	6,09	1,13	52,09
524/2012	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	0,48	0,20	21,15	88,32
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		600	22,39	26,99	63,19	540,56
<b>ПОЛДНИК</b>						
	кондитерское изд	50	1,56	12,24	25,00	216,40
531/2012	ЙОГУРТ	150	8,00	3,00	28,60	153,40
<i>Итого:</i>		200	9,56	15,24	53,60	369,80
<b>УЖИН</b>						
323/2012	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА, СОУС МОЛОЧНЫЙ	150	24,78	8,04	27,32	301,73
532/2012	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,00	0,00	23,00	92,00
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		450	38,74	10,44	77,37	505,33
<i>Всего за день:</i>		1740	88,26	68,31	281,20	1943,77

## ИП Бабкина Ф.С.

8 ДЕНЬ САД ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети от 3-7 лет)						
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
<b>ЗАВТРАК</b>						

156/2011	КАША 3 ЗЛАКА	200	6,97	7,61	35,52	238,46
107/2012	БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ	30/10	6,33	4,34	15,72	127,21
508/2012	КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	3,63	2,95	20,08	121,37
<i>Итого:</i>		<b>440</b>	<b>16,93</b>	<b>14,90</b>	<b>71,32</b>	<b>487,04</b>
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>						
126/2012	ФРУКТ	100	0,64	0,64	15,68	71,04
<i>Итого:</i>		<b>100</b>	<b>0,64</b>	<b>0,64</b>	<b>15,68</b>	<b>71,04</b>
<b>ОБЕД</b>						
8/2012	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	60	0,55	6,10	4,29	74,27
161/2012	СУП КАРТОФ.С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,16	6,42	7,17	111,06
372/2018	ШНИЦЕЛЬ ПРИПУЩЕННЫЙ ИЗ КУРИЦЫ	70	10,65	9,78	7,40	160,22
441/2012	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	0,69	6,09	1,13	62,09
524/2012	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	0,48	0,20	21,15	88,32
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		<b>730</b>	<b>22,49</b>	<b>28,99</b>	<b>64,19</b>	<b>607,56</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
	ПРЯНИКИ	50	1,56	12,24	25,00	216,40
531/2012	ЙОГУРТ	200	8,00	3,00	28,60	173,40
<i>Итого:</i>		<b>250</b>	<b>9,56</b>	<b>15,24</b>	<b>53,60</b>	<b>389,80</b>
<b>УЖИН</b>						
323/2012	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА, СОУС МОЛОЧНЫЙ	150/50	34,78	10,04	31,32	354,73
532/2012	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,00	0,00	23,00	92,00
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		<b>450</b>	<b>38,74</b>	<b>10,44</b>	<b>77,37</b>	<b>558,33</b>
<i>Всего за день:</i>		<b>1970</b>	<b>88,36</b>	<b>70,21</b>	<b>282,16</b>	<b>2113,77</b>

8 ДЕНЬ		САД МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ (дети от 3-7 лет)				
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
<b>ЗАВТРАК</b>						
283/2012	КАША РИСОВАЯ	200	5,60	7,38	33,49	192,80
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,15	11,15	53,85
114/2012	СЫР	10	3,84	3,92	0,00	50,60
505/2012	ЧАЙ	200	0,00	0,00	10,05	60,19
<i>Итого:</i>		<b>440</b>	<b>11,42</b>	<b>11,45</b>	<b>54,69</b>	<b>357,44</b>
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>						
126/2012	ФРУКТ	100	0,64	0,64	15,68	71,04
<i>Итого:</i>		<b>100</b>	<b>0,64</b>	<b>0,64</b>	<b>15,68</b>	<b>71,04</b>
<b>ОБЕД</b>						

3/2012	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	0,99	6,05	5,78	81,50
161/2012	СУП-ПЕРЕ ГОРОХОВЫЙ	200	6,16	6,42	7,17	111,06
402/2012	ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	70	10,65	9,78	7,40	111,22
257/2012	КАША ПЕРЛОВАЯ	150	5,70	5,61	25,74	176,21
522/2012	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,26	0,21	25,07	103,20
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,15	11,15	53,85
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>25,74</b>	<b>28,22</b>	<b>82,31</b>	<b>637,04</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
530/2012	КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	100,20
604/2012	ПЕЧЕНЬЕ	50	5,35	1,42	34,91	173,82
<b>Итого:</b>		<b>250</b>	<b>11,15</b>	<b>6,42</b>	<b>42,91</b>	<b>274,02</b>
<b>УЖИН</b>						
263/2012	КАПУСТА, ТУШЕННАЯ С КАБАЧКОМ	200	34,78	10,04	31,32	254,73
505/2012	ЧАЙ	200	0,00	0,00	10,05	60,19
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,43	0,34	21,05	73,04
<b>Итого:</b>		<b>450</b>	<b>37,21</b>	<b>10,38</b>	<b>62,42</b>	<b>387,96</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1950</b>	<b>86,16</b>	<b>57,11</b>	<b>258,01</b>	<b>1727,50</b>