

Мальгинова Л.А.

ИП Бабкина Ф.С. 14 октября						
6 ДЕНЬ ЯСЛИ ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети сад 1-3 лет)						
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК						
155/2011	КАША ДРУЖБА	150	3,70	5,27	27,91	191,85
107/2012	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	30/5	2,51	4,55	15,76	113,89
514/2012	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,51	14,78	93,34
<i>Итого:</i>		385	9,11	12,33	58,45	399,08
2-ОЙ ЗАВТРАК						
126/2012	ФРУКТ	100	0,64	0,64	15,68	71,04
<i>Итого:</i>		100	0,64	0,64	15,68	71,04
ОБЕД						
58/2012	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	40	0,29	3,01	0,98	30,02
120/2018	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	11,65	5,02	16,61	146,23
435/2012	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	110	14,45	9,08	7,48	169,43
526/2012	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,46	0,10	23,14	95,30
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		600	35,01	32,69	98,48	710,24
ПОЛДНИК						
530/2012	КИСЕЛЬ	150	0	0,02	15,67	62,98
573/2012	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	60	5,02	3,89	35,74	198,02
<i>Итого:</i>		210	10,82	8,89	43,74	281,22
УЖИН						
432/2012	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕНН.С СЫРОМ	120	3,76	4,13	24,01	128,21
32/2012	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	3,76	4,13	24,01	118,21
533/2012	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,80
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		400	12,16	8,94	90,71	441,82
<i>Всего за день:</i>		1695	43,29	34,35	280,03	1556,09
ИП Бабкина Ф.С.						
6 ДЕНЬ САД ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети сад 3-7 лет)						
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	

ЗАВТРАК						
155/2012	КАША ДРУЖБА	200	5,70	7,27	30,91	211,85
107/2012	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	30/5	2,51	4,55	15,76	113,89
514/2012	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,51	14,78	93,34
<i>Итого:</i>		435	11,11	14,33	61,45	419,08
2-ОЙ ЗАВТРАК						
126/2012	ФРУКТ	100	0,64	0,64	15,68	71,04
<i>Итого:</i>		100	0,64	0,64	15,68	71,04
ОБЕД						
58/2012	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	60	0,36	3,63	1,27	39,15
120/2018	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	1,51	5,55	6,02	80,16
435/2012	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	150	14,45	9,08	7,48	169,43
526/2012	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,46	0,10	23,14	95,30
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		730	22,54	23,40	66,54	567,20
ПОЛДНИК						
530/2012	КИСЕЛЬ	200	0	0,02	15,67	62,98
573/2012	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	60	5,02	3,89	35,74	198,02
<i>Итого:</i>		260	10,82	8,89	43,74	298,22
УЖИН						
432/2012	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕНН.С СЫРОМ	150	3,76	4,13	24,01	128,21
32/2012	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	3,76	4,13	24,01	118,21
533/2012	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,80
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		450	12,16	8,94	90,71	461,82
<i>Всего за день:</i>		1905	35,22	37,48	257,06	1476,17

6 ДЕНЬ	МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ (дети от 3-7 лет)					
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК						
270/2012	КАША ЯЧНЕВАЯ	200	7,68	11,58	34,40	200,52
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,15	11,15	53,85
505/2012	ЧАЙ	200	0,00	0,00	10,05	60,19
<i>Итого:</i>		430	9,66	11,73	55,60	314,56
2-ОЙ ЗАВТРАК						
126/2012	ФРУКТ	100	0,64	0,64	15,68	71,04
<i>Итого:</i>		100	0,64	0,64	15,68	71,04
ОБЕД						
16/2012	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,52	6,05	5,44	64,14
176/2012	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,65	7,02	16,61	94,95
437/2012	ИНДЕЙКА ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ	150	5,46	9,23	27,74	178,12

522/2012	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,26	0,21	25,07	103,20
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		640	9,87	38,82	102,44	494,26
ПОЛДНИК						
59/2012	ГРЕНКИ С СЫРОМ	50	7,13	7,20	25,00	216,40
530/2012	КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	100,20
<i>Итого:</i>		250	12,93	12,20	33,00	316,60
УЖИН						
252/2012	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	200	10,11	5,96	35,01	175,51
505/2012	ЧАЙ	200	0,00	0,00	10,05	60,19
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,43	0,34	21,05	73,04
<i>Итого:</i>		450	12,54	6,30	66,11	308,74
<i>Всего за день:</i>		1870	45,64	69,69	272,83	1505,20