

СОГЛАСОВАНО: Заведующий Мальгинова Л.А.



Мальгинова Л.А.

ИП Бабкина Ф.С.						
6 ДЕНЬ		САД МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ (дети от 3-7 лет)				
<b>12 сентября</b>						
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
<b>ЗАВТРАК</b>						
270/2012	КАША ЯЧНЕВАЯ	200	7,68	11,58	34,40	200,52
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,15	11,15	53,85
505/2012	ЧАЙ	200	0,00	0,00	10,05	60,19
<i>Итого:</i>		<b>435</b>	<b>9,66</b>	<b>11,73</b>	<b>55,60</b>	<b>314,56</b>
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>						
126/2012	ФРУКТ	100	0,64	0,64	15,68	71,04
<i>Итого:</i>		<b>100</b>	<b>0,64</b>	<b>0,64</b>	<b>15,68</b>	<b>71,04</b>
<b>ОБЕД</b>						
16/2012	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,52	6,05	5,44	64,14
176/2012	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,65	7,02	16,61	94,95
437/2012	ИНДЕЙКА ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ	150	5,46	9,23	27,74	178,12
522/2012	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,26	0,21	25,07	103,20
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		<b>640</b>	<b>36,70</b>	<b>38,82</b>	<b>102,44</b>	<b>494,26</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
59/2012	ГРЕНКИ С СЫРОМ	50	7,13	7,20	25,00	216,40
530/2012	КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	100,20
<i>Итого:</i>		<b>250</b>	<b>13,35</b>	<b>4,42</b>	<b>63,51</b>	<b>347,22</b>
<b>УЖИН</b>						
252/2012	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	200	10,11	5,96	35,01	175,51
505/2012	ЧАЙ	200	0,00	0,00	10,05	60,19
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		<b>430</b>	<b>12,09</b>	<b>6,64</b>	<b>77,70</b>	<b>360,91</b>
<i>Всего за день:</i>		<b>1855</b>	<b>72,44</b>	<b>62,25</b>	<b>314,93</b>	<b>1587,99</b>

6 ДЕНЬ		ЯСЛИ ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети сад 1-3 лет)				
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
<b>ЗАВТРАК</b>						
155/2011	КАША ДРУЖБА	150	3,70	5,27	27,91	191,85

107/2012	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	30/5	2,51	4,55	15,7 6	113,89
514/2012	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,51	14,7 8	93,34
<i>Итого:</i>		385	9,11	12,33	58,4 5	399,08
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>						
126/2012	ФРУКТ	100	0,64	0,64	15,6 8	71,04
<i>Итого:</i>		100	0,64	0,64	15,6 8	71,04
<b>ОБЕД</b>						
120/2012	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,28	0,04	0,86	5,52
120/2018	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	11,65	5,02	16,6 1	146,23
401/2012	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	50	13,19	14,93	6,96	198,97
435/2012	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	5,46	9,23	27,7 4	128,12
526/2012	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,46	0,10	23,1 4	95,30
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,9 0	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,1 5	53,85
<i>Итого:</i>		600	35,00	29,72	98,3 6	685,74
<b>ПОЛДНИК</b>						
530/2012	КЕФИР	150	5,80	5,00	8,00	83,20
573/2012	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	60	5,02	3,89	35,7 4	198,02
<i>Итого:</i>		210	10,82	8,89	43,7 4	281,22
<b>УЖИН</b>						
251/2012	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ/СОУС МОЛОЧНЫЙ	150	31,12	5,96	35,0 1	145,51
533/2012	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,6 4	83,80
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,9 0	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,1 5	53,85
<i>Итого:</i>		400	35,76	6,64	77,7 0	340,91
<i>Всего за день:</i>		1695	91,33	58,22	293,9 3	1777,99

<b>6 ДЕНЬ</b>	<b>САД ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети сад 3-7 лет)</b>					
N рец.	Наименование блюда	Вых од	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Угле в.	
<b>ЗАВТРАК</b>						
155/2011	КАША ДРУЖБА	200	5,70	7,27	30,9 1	211,85
107/2012	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	30/5	2,51	4,55	15,7 6	113,89
514/2012	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,51	14,7 8	93,34

<i>Итого:</i>		<b>435</b>	<i>11,11</i>	<i>14,33</i>	<i>61,45</i>	<i>419,08</i>
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>						
126/2012	ФРУКТ	100	0,64	0,64	15,68	71,04
<i>Итого:</i>		<b>100</b>	<i>0,64</i>	<i>0,64</i>	<i>15,68</i>	<i>71,04</i>
<b>ОБЕД</b>						
120/2012	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,28	0,04	0,86	6,52
120/2018	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	11,65	7,02	16,61	176,23
401/2012	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	70/30	13,19	14,93	6,96	214,97
435/2012	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	5,46	9,23	27,74	148,12
526/2012	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,46	0,10	23,14	95,30
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		<b>760</b>	<i>35,00</i>	<i>31,72</i>	<i>98,36</i>	<i>752,74</i>
<b>ПОЛДНИК</b>						
530/2012	КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	100,20
573/2012	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	60	5,02	3,89	35,74	198,02
<i>Итого:</i>		<b>250</b>	<i>10,82</i>	<i>8,89</i>	<i>43,74</i>	<i>298,22</i>
<b>УЖИН</b>						
251/2012	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ/СОУС МОЛОЧНЫЙ	170	31,12	5,96	35,01	165,51
533/2012	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,80
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		<b>450</b>	<i>35,76</i>	<i>6,64</i>	<i>77,70</i>	<i>360,91</i>
<i>Всего за день:</i>		<b>1995</b>	<b>93,33</b>	<b>62,22</b>	<b>296,93</b>	<b>1901,99</b>