



Мальгинова Л.А.

ИП Бабкина Ф.С. 11 октября

ИП Бабкина Ф.С. 11 октября						
5 ДЕНЬ	ЯСЛИ ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети от 1-3 лет)					
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК						
270/2012	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	7,68	8,58	24,40	242,51
107/2012	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	30/5	2,51	4,55	15,76	113,89
508/2012	КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	3,63	2,95	15,09	101,41
<i>Итого:</i>		385	13,82	16,08	55,25	457,81
2-ОЙ ЗАВТРАК						
532/2012	СОК	100	0,00	0,00	11,50	46,00
<i>Итого:</i>		100	0,00	0,00	11,50	46,00
ОБЕД						
8/2012	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	40	0,40	5,08	3,20	68,20
142/2012	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,43	2,27	5,97	47,06
415/2012	КУРА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	50/30	25,04	25,33	5,65	310,77
202/2018	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	110	5,70	5,61	25,74	116,21
526/2012	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	26,77	109,02
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		630	36,97	38,71	90,38	762,86
ПОЛДНИК						
554/2012	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ	60	3,59	2,78	41,50	205,40
505/2012	ЙОГУРТ	150	0,00	0,00	10,05	40,19
<i>Итого:</i>		210	3,59	2,78	51,55	245,59
УЖИН						
323/2012	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	100	28,45	2,95	18,10	230,71
529/2012	СОУС КИСЕЛЬНЫЙ	50	0,00	0,01	6,37	11,42
517/2012	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,02	0,02	15,67	62,98
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		450	32,43	3,38	63,19	416,71
<i>Всего за день:</i>		1775	86,81	60,95	271,87	1928,97
ИП Бабкина Ф.С.						
5 ДЕНЬ	САД ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети от 3-7 лет)					
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК						
270/2012	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,68	11,58	34,40	272,51
107/2012	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	30/5	2,51	4,55	15,76	113,89
508/2012	КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	3,63	2,95	15,09	101,41
<i>Итого:</i>		435	13,82	19,08	65,25	487,81
2-ОЙ ЗАВТРАК						

532/2012	СОК	100	0,00	0,00	11,50	46,00
<i>Итого:</i>		100	0,00	0,00	11,50	46,00
ОБЕД						
8/2012	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	60	0,55	6,10	4,29	74,27
142/2012	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,43	3,27	7,97	67,06
415/2012	КУРА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	60/30	25,04	25,33	5,65	350,77
202/2018	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	150	5,70	5,61	25,74	176,21
526/2012	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	26,77	109,02
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		750	37,12	40,73	93,47	888,93
ПОЛДНИК						
554/2012	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ	60	3,59	2,78	41,50	205,40
505/2012	ЙОГУРТ	200	0,00	0,00	10,05	60,19
<i>Итого:</i>		260	3,59	2,78	51,55	265,59
УЖИН						
323/2012	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	150	33,45	4,95	23,10	270,71
529/2012	СОУС КИСЕЛЬНЫЙ	50	0,00	0,01	6,37	11,42
505/2012	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	10,05	60,19
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		450	37,41	5,36	62,57	453,92
Всего за день:						
		1995	91,94	67,95	284,34	2142,25

5 ДЕНЬ						
МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ (дети от 3-7 лет)						
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК						
18/2012	КАША КУКУРУЗНАЯ	200	12,2	6,8	34,5	97,09
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,15	11,15	53,85
505/2012	ЧАЙ	200	0,00	0,00	10,05	60,19
<i>Итого:</i>		430	14,18	6,95	55,70	211,13
2-ОЙ ЗАВТРАК						
532/2012	СОК	100	0,00	0,00	11,50	46,00
<i>Итого:</i>		100	0,00	0,00	11,50	46,00
ОБЕД						
3/2012	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	0,99	6,05	5,78	81,50
176/2012	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,65	7,02	16,61	94,95
405/2012	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ИДЕЙКИ	70	15,04	25,33	5,65	307,77
257/2012	КАША ПЕРЛОВАЯ	150	5,70	5,61	25,74	176,21
522/2012	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,26	0,21	25,07	103,20
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		710	25,62	44,37	90,00	817,48
ПОЛДНИК						
530/2012	КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	100,20

604/2012	ПЕЧЕНЬЕ	50	5,35	1,42	34,91	173,82
Итого:		250	11,15	6,42	42,91	274,02
УЖИН						
182/2012	ПЛОВ ИЗ РИСА С ФРУКТАМИ	200	33,45	4,95	23,10	409,52
505/2012	ЧАЙ	200	0,00	0,00	10,05	60,19
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,43	0,34	21,05	73,04
Итого:		450	35,88	5,29	54,20	542,75
Всего за день:						
		1940	86,83	63,03	254,31	1891,38