

СОГЛАСОВАНО: Заведующий



Мальгинова Л.А.

ИП Бабкина Ф.С.						
8 ДЕНЬ ЯСЛИ ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети от 1-3 лет) 11 января						
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК						
156/2011	КАША 3 ЗЛАКА	150	6,97	7,61	35,52	208,46
107/2012	БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ	30/10	6,33	4,34	15,72	127,21
508/2012	КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	3,63	2,95	20,08	121,37
<i>Итого:</i>		390	16,93	15,00	71,36	457,04
2-ОЙ ЗАВТРАК						
126/2012	ФРУКТ	100	0,64	0,64	15,68	71,04
<i>Итого:</i>		100	0,64	0,64	15,68	71,04
ОБЕД						
8/2012	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0,45	4,10	3,29	69,27
161/2012	СУП КАРТОФ.С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	6,16	6,42	7,17	89,06
422/2012	ШНИЦЕЛЬ ПРИПУЩЕННЫЙ ИЗ КУРИЦЫ	50	10,65	9,78	7,40	130,22
441/2012	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	0,69	6,09	1,13	52,09
524/2012	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	0,48	0,20	21,15	88,32
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		600	22,39	26,99	63,19	540,56
ПОЛДНИК						
	ПРЯНИКИ	50	1,56	12,24	25,00	216,40
531/2012	ЙОГУРТ	150	8,00	3,00	28,60	153,40
<i>Итого:</i>		200	9,56	15,24	53,60	369,80
УЖИН						
323/2012	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА, СОУС МОЛОЧНЫЙ	150	24,78	8,04	27,32	301,73

532/2012	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,00	0,00	23,00	92,00
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
Итого:		450	38,74	10,44	77,37	505,33
Всего за день:						
		1740	88,26	68,31	281,20	1943,77

ИП Бабкина Ф.С.

8 ДЕНЬ		САД ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети от 3-7 лет)				
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК						
156/2011	КАША З ЗЛАКА	200	6,97	7,61	35,52	238,46
107/2012	БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ	30/10	6,33	4,34	15,72	127,21
508/2012	КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	3,63	2,95	20,08	121,37
Итого:		435	16,93	14,90	71,32	487,04
2-ОЙ ЗАВТРАК						
126/2012	ФРУКТ	100	0,64	0,64	15,68	71,04
Итого:		100	0,64	0,64	15,68	71,04
ОБЕД						
1/2012	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,24	3,02	0,83	31,43
161/2012	СУП КАРТОФ.С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,16	6,42	7,17	111,06
422/2012	ШНИЦЕЛЬ ПРИПУЩЕННЫЙ ИЗ КУРИЦЫ	70	10,65	9,78	7,40	160,22
441/2012	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	0,69	6,09	1,13	62,09
524/2012	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	0,48	0,20	21,15	88,32
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
Итого:		710	22,18	25,91	60,73	564,72
ПОЛДНИК						
	ПРЯНИКИ	50	1,56	12,24	25,00	216,40
531/2012	ЙОГУРТ	200	8,00	3,00	28,60	173,40

Итого:		260	9,56	15,24	53,60	389,80
УЖИН						
323/2012	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА, СОУС МОЛОЧНЫЙ	150/50	34,78	10,04	31,32	354,73
532/2012	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,00	0,00	23,00	92,00
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
Итого:		450	38,74	10,44	77,37	558,33
Всего за день:		1950	88,05	67,13	278,70	2070,93

ИП Бабкина Ф.С.

8 ДЕНЬ		САД МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ (дети от 3-7 лет)				
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК						
283/2012	КАША РИСОВАЯ	200	5,60	7,38	33,49	192,80
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,15	11,15	53,85
114/2012	СЫР	10	3,84	3,92	0,00	50,60
505/2012	ЧАЙ	200	0,00	0,00	10,05	60,19
Итого:		440	11,42	11,45	54,69	357,44
2-ОЙ ЗАВТРАК						
126/2012	ФРУКТ	100	0,64	0,64	15,68	71,04
Итого:		100	0,64	0,64	15,68	71,04
ОБЕД						
1/2012	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,24	3,02	0,83	31,43
161/2012	СУП-ПЕРЕ ГОРОХОВЫЙ	200	6,16	6,42	7,17	111,06
402/2012	ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	70	10,65	9,78	7,40	111,22
257/2012	КАША ПЕРЛОВАЯ	150	5,70	5,61	25,74	176,21
522/2012	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,26	0,21	25,07	103,20
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,15	11,15	53,85

Итого:		710	24,99	25,91	77,36	586,97
ПОЛДНИК						
530/2012	КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	100,20
604/2012	ПЕЧЕНЬЕ	50	5,35	1,42	34,91	173,82
Итого:		250	11,15	6,42	42,91	274,02
УЖИН						
263/2012	КАПУСТА, ТУШЕННАЯ С КАБАЧКОМ	200	34,78	10,04	31,32	254,73
505/2012	ЧАЙ	200	0,00	0,00	10,05	60,19
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,15	11,15	53,85
Итого:		450	38,74	10,44	77,37	558,33
Всего за день:						
		1950	86,94	54,86	268,01	1847,80