



Мальгинова Л.А.

ИП Бабкина Ф.С. 07 октября						
1 ДЕНЬ САД ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети от 3-7 лет)						
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК						
281/2012	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	200	7,23	7,33	29,71	213,76
514/2012	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,51	19,77	113,32
107/2012	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	30/5	2,51	4,55	15,76	113,89
<i>Итого:</i>		435	12,64	14,39	65,24	440,97
2-ОЙ ЗАВТРАК						
126/2012	ФРУКТ	100	0,64	0,64	15,68	71,04
<i>Итого:</i>		100	0,64	0,64	15,68	71,04
ОБЕД						
3/2012	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	0,09	6,05	5,78	81,58
145/2012	СВЕКОЛЬНИК	200	6,65	5,45	9,26	112,68
354/2018	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	200	14,08	5,20	22,88	195,20
404/2018	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	1,43	2,61	4,08	45,55
523/2012	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,26	0,21	25,07	103,20
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
<i>Итого:</i>		740	26,47	19,92	90,12	649,81
ПОЛДНИК						
529/2012	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,80	5,00	9,60	106,60
538/2018	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	60	5,35	1,42	34,91	173,82
<i>Итого:</i>		260	11,15	6,42	44,51	280,42
УЖИН						
212/2012	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	200	4,33	9,25	13,16	153,24
506/2012	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,00	0,00	15,04	60,15
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		450	8,29	9,65	51,25	324,99
<i>Всего за день:</i>		1985	67,54	53,95	267,57	1767,23

ИП Бабкина Ф.С.						
1 ДЕНЬ ЯСЛИ ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети от 1-3 лет)						
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК						
281/2012	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	150	4,23	5,33	22,71	193,76
514/2012	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,51	19,77	113,32

107/2012	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	30/5	2,51	4,55	15,76	113,89
<i>Итого:</i>		385	9,64	12,39	58,24	420,97
2-ОЙ ЗАВТРАК						
126/2012	ФРУКТ	100	0,64	0,64	15,68	71,04
<i>Итого:</i>		100	0,64	0,64	15,68	71,04
ОБЕД						
3/2012	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	40	0,09	6,05	5,78	61,58
145/2012	СВЕКОЛЬНИК	150	6,65	5,45	9,26	91,68
354/2018	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150	13,53	7,56	6,99	120,16
404/2018	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	1,43	2,61	4,08	45,55
523/2012	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,26	0,21	25,07	103,20
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
<i>Итого:</i>		620	25,92	22,28	74,23	533,77
ПОЛДНИК						
529/2012	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	5,80	5,00	9,60	94,60
538/2018	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	60	5,35	1,42	34,91	173,82
<i>Итого:</i>		210	11,15	6,42	44,51	268,42
УЖИН						
212/2012	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	4,33	9,25	13,16	113,24
506/2012	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,00	0,00	15,04	60,15
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		400	8,29	9,65	51,25	284,99
<i>Всего за день:</i>		1715	55,64	51,38	243,91	1579,19