



Мальгинова Л.А.

ИП Бабкина Ф.С. 03 октября						
9 ДЕНЬ	ЯСЛИ ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети от 3-7 лет)					
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК						
277/2012	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	6,27	5,08	31,86	197,28
508/2012	КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	3,63	2,95	20,08	121,37
125/2012	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	30/5	2,51	4,55	15,76	113,89
<i>Итого:</i>		385	12,41	12,58	67,70	432,54
2-ОЙ ЗАВТРАК						
532/2012	СОК	100	0,00	0,00	11,50	46,00
<i>Итого:</i>		100	0,00	0,00	11,50	46,00
ОБЕД						
65/2012	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	40	1,08	6,01	3,20	80,50
168/2012	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	150	11,65	7,02	16,61	146,23
416/2012	ПЛОВ С МЯСОМ	150	30,32	19,82	27,94	298,45
526/2012	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	0,06	20,18	85,42
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		590	48,05	33,31	90,98	722,20
ПОЛДНИК						
529/2012	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	5,80	5,00	9,60	94,60
578/2012	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,75	8,12	37,81	243,34
<i>Итого:</i>		210	10,55	13,12	47,41	337,94
УЖИН						
210/2012	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	1,31	10,85	6,54	144,08
505/2012	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	10,05	60,19
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		400	5,27	11,25	39,64	315,87
<i>Всего за день:</i>		1685	76,28	70,26	257,23	1854,55

ИП Бабкина Ф.С.						
9 ДЕНЬ	САД ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети от 3-7 лет)					
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК						
277/2012	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,27	7,08	31,86	216,28
508/2012	КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	3,63	2,95	20,08	121,37
125/2012	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	30/5	2,51	4,55	15,76	113,89
<i>Итого:</i>		435	12,41	14,58	67,70	451,54

2-ОЙ ЗАВТРАК						
532/2012	СОК	100	0,00	0,00	11,50	46,00
<i>Итого:</i>		100	0,00	0,00	11,50	46,00
ОБЕД						
65/2012	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	1,98	7,14	4,94	91,95
168/2012	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	11,65	7,02	16,61	176,23
416/2012	ПЛОВ С МЯСОМ	200	30,32	25,82	31,94	481,45
526/2012	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	0,06	20,18	85,42
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		710	48,95	40,44	96,72	946,65
ПОЛДНИК						
529/2012	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,80	5,00	9,60	106,60
578/2012	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,75	8,12	37,81	243,34
<i>Итого:</i>		260	10,55	13,12	47,41	349,94
УЖИН						
210/2012	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	2,31	13,85	7,54	164,08
505/2012	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	10,05	60,19
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		450	6,27	14,25	40,64	335,87
<i>Всего за день:</i>		1955	78,18	82,39	263,97	2130,00

9 ДЕНЬ	МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ (дети от 3-7 лет)					
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
ЗАВТРАК						
155/2011	КАША ДРУЖБА	200	5,70	7,27	30,91	211,85
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,15	11,15	53,85
114/2012	СЫР	10	3,84	3,92	0,00	50,60
505/2012	ЧАЙ	200	0,00	0,00	10,05	60,19
<i>Итого:</i>		430	11,52	11,34	52,11	376,49
2-ОЙ ЗАВТРАК						
532/2012	СОК	100	0,00	0,00	11,50	46,00
<i>Итого:</i>		100	0,00	0,00	11,50	46,00
ОБЕД						
58/2012	САЛАТ КРЕСТЬЯНСКИЙ	60	0,61	6,05	2,34	66,25
169/2012	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	11,65	7,02	16,61	99,86
341/2012	ПУДИНГ ИЗИНДЕЙКИ С РИСОМ	150	30,32	25,82	31,94	328,56
522/2012	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,26	0,21	25,07	103,20
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		640	44,82	39,25	87,11	651,72
ПОЛДНИК						
530/2012	КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	100,20
604/2012	ПЕЧЕНЬЕ	50	5,35	1,42	34,91	173,82
<i>Итого:</i>		250	11,15	6,42	42,91	274,02

УЖИН

195/2012	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	2,31	13,85	7,54	164,08
421/2012	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ	50	0,00	0,00	10,05	60,19
505/2012	ЧАЙ	200	0,00	0,00	10,05	60,19
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,43	0,34	21,05	73,04
Итого:		450	4,74	14,19	48,69	357,50
Всего за день:		1870	72,23	71,20	242,32	1705,73