

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Бабкина Ф.С.



Ф.С. Бабкина

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 404»

г. Пермь



Л.А. Мальгинова

## ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ПЛАН-МЕНЮ) ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 1 ГОДА до 3х ЛЕТ.

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО ПО:

СБОРНИКУ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ, РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ И ДЕТСКИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ПОД РЕДАКЦИЕЙ ПРОФЕССОРА ПЕРЕВАЛОВА А.Я. ИЗДАНИЕ 7-Е, ПЕРЕРАБОТАННОЕ И ДОПОЛНЕННОЕ, ПЕРМЬ 2012;

СБОРНИКУ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ, РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ И ДЕТСКИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ПОД РЕДАКЦИЕЙ ПЕРЕВАЛОВА А.Я., КОРЮКИНА И.П., ИЗДАНИЕ 5-Е, ПЕРЕРАБОТАННОЕ И ДОПОЛНЕННОЕ, ПЕРМЬ 2011;

ЕДИНОМУ СБОРНИКУ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ, РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ДЕТСКИХ САДОВ, ШКОЛ, ШКОЛ-ИНТЕРНАТОВ, ДЕТСКИХ ДОМОВ, ДЕТСКИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ, УЧРЕЖДЕНИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ, СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ, НУЖДАЮЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ, ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ ПОД РЕДАКЦИЕЙ ПЕРЕВАЛОВА А.Я., ТАПЕШКИНОЙ Н.В. ИЗДАНИЕ-1-Е, ПЕРМЬ, 2018.



УТВЕРЖДАЮ

ИП Бабкина Ф.С.

Ф.С. Бабкина

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 404»

г. Пермь

Л.А. Мальгинова

## ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ПЛАН-МЕНЮ) ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 1 ГОДА до 3х ЛЕТ.

### МЕНЮ СОСТАВЛЕНО ПО:

СБОРНИКУ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ, РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ И ДЕТСКИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ПОД РЕДАКЦИЕЙ ПРОФЕССОРА ПЕРЕВАЛОВА А.Я. ИЗДАНИЕ 7-Е, ПЕРЕРАБОТАННОЕ И ДОПОЛНЕННОЕ, ПЕРМЬ 2012;

СБОРНИКУ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ, РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ И ДЕТСКИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ПОД РЕДАКЦИЕЙ ПЕРЕВАЛОВА А.Я., КОРЮКИНА И.П., ИЗДАНИЕ 5-Е, ПЕРЕРАБОТАННОЕ И ДОПОЛНЕННОЕ, ПЕРМЬ 2011;

ЕДИНОМУ СБОРНИКУ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ, РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ДЕТСКИХ САДОВ, ШКОЛ, ШКОЛ-ИНТЕРНАТОВ, ДЕТСКИХ ДОМОВ, ДЕТСКИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ, УЧРЕЖДЕНИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ, СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ, НУЖДАЮЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ, ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ ПОД РЕДАКЦИЕЙ ПЕРЕВАЛОВА А.Я., ТАПЕШКИНОЙ Н.В. ИЗДАНИЕ-1-Е, ПЕРМЬ, 2018.

ИП Бабкина Ф.С.						
1 ДЕНЬ ЯСЛИ ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети от 1-3 лет)						
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
<b>ЗАВТРАК</b>						
281/2012	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	150	4,23	5,33	22,71	193,76
514/2012	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,51	19,77	113,32
107/2012	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	30/5	2,51	4,55	15,76	113,89
<i>Итого:</i>		<b>385</b>	<b>9,64</b>	<b>12,39</b>	<b>58,24</b>	<b>420,97</b>
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>						
126/2012	ФРУКТ	100	0,64	0,64	15,68	71,04
<i>Итого:</i>		<b>100</b>	<b>0,64</b>	<b>0,64</b>	<b>15,68</b>	<b>71,04</b>
<b>ОБЕД</b>						
3/2012	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	40	0,09	6,05	5,78	61,58
145/2012	СВЕКОЛЬНИК	150	6,65	5,45	9,26	91,68
354/2018	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150	13,53	7,56	6,99	120,16
404/2018	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	1,43	2,61	4,08	45,55
523/2012	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,26	0,21	25,07	103,20
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
<i>Итого:</i>		<b>620</b>	<b>25,92</b>	<b>22,28</b>	<b>74,23</b>	<b>533,77</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
529/2012	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	5,80	5,00	9,60	94,60
538/2018	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	60	5,35	1,42	34,91	173,82
<i>Итого:</i>		<b>210</b>	<b>11,15</b>	<b>6,42</b>	<b>44,51</b>	<b>268,42</b>
<b>УЖИН</b>						
212/2012	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	4,33	9,25	13,16	113,24
506/2012	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,00	0,00	15,04	60,15
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		<b>400</b>	<b>8,29</b>	<b>9,65</b>	<b>51,25</b>	<b>284,99</b>
<i>Всего за день:</i>		<b>1715</b>	<b>55,64</b>	<b>51,38</b>	<b>243,91</b>	<b>1579,19</b>

ИП Бабкина Ф.С.							
ЯСЛИ ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети от 1-3 лет)							
2 ДЕНЬ	N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
				Белки	Жиры	Углев.	
<b>ЗАВТРАК</b>							
	283/2012	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,60	7,38	33,49	200,80
	109/2012	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ	30/10	2,53	0,42	22,22	102,78
	508/2012	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77
	<i>Итого:</i>		390	11,61	10,66	70,73	403,35
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>							
	532/2012	СОК	100	0,00	0,00	11,50	46,00
	<i>Итого:</i>		100	0,00	0,00	11,50	46,00
<b>ОБЕД</b>							
	16/2012	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	0,52	6,05	5,44	64,14
	132/2018	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	150	4,02	4,78	14,42	96,80
	339/2012	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	8,65	7,78	6,40	139,22
	435/2012	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	5,46	9,23	27,74	128,12
	526/2012	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	26,77	109,02
	122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
	123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
	<i>Итого:</i>		600	23,05	28,26	103,82	648,9
<b>ПОЛДНИК</b>							
	530/2012	КЕФИР	150	5,80	5,00	8,00	83,20
	604/2012	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	5,35	1,42	34,91	173,82
	<i>Итого:</i>		200	11,15	6,42	42,91	257,02
<b>УЖИН</b>							
	319/2013	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	120	20,70	19,70	31,70	387,00
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	3,60	4,25	27,75	164,00
	505/2012	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	10,05	60,19
	122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
	123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
	<i>Итого:</i>		400	28,26	24,35	92,55	722,79
	<i>Всего за день:</i>		1690	74,07	69,69	321,51	2078,06

ИП Бабкина Ф.С.						
3 ДЕНЬ ЯСЛИ ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети от 3-7 лет)						
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
<b>ЗАВТРАК</b>						
282/2012	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	7,87	8,25	37,01	203,72
105/2012	БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ	30/10	6,33	4,34	15,72	127,21
506/2012	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	41,35
<i>Итого:</i>		390	14,26	12,60	62,99	372,28
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>						
126/2012	ФРУКТ	100	0,64	0,64	15,68	71,04
<i>Итого:</i>		100	0,64	0,64	15,68	71,04
<b>ОБЕД</b>						
69/2012	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,61	6,05	2,34	66,25
156/2012	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	6,03	7,02	3,01	98,50
328/2018	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	15,90	17,50	10,20	267,75
533/2012	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	24,63	103,76
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		590	27,18	31,25	63,23	647,86
<b>ПОЛДНИК</b>						
604/2012	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	5,35	1,42	34,91	173,82
517/2019	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150	0,00	0,02	15,67	62,98
<i>Итого:</i>		260	5,35	1,44	50,58	236,80
<b>УЖИН</b>						
311/2012	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	11,66	18,70	3,04	207,10
90/2012	ВИНЕГРЕТ	60	0,81	7,06	6,35	92,09
505/2012	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	10,05	60,19
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		410	16,43	26,16	42,49	470,98
<i>Всего за день:</i>		1750	63,86	72,09	234,97	1798,96

ИП Бабкина Ф.С.						
4 ДЕНЬ ЯСЛИ ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети от 1-3 лет)						
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
<b>ЗАВТРАК</b>						
18/2012	КАША КУКУРУЗНАЯ	150	10,2	4,8	78,9	77,09
107/2012	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	30/5	2,51	4,55	15,76	113,89
514/2012	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,51	14,78	93,34
<i>Итого:</i>		395	17,61	13,86	129,44	284,32
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>						
532/2012	СОК	100	0,00	0,00	11,50	46,00
<i>Итого:</i>		100	0,00	0,00	11,50	46,00
<b>ОБЕД</b>						
58/2012	САЛАТ КРЕСТЬЯНСКИЙ	40	0,29	3,01	0,98	30,02
148/2012	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	11,65	7,02	14,61	123,23
354/2012	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50	6,08	1,00	10,20	120,00
424/2012	РИС ОТВАРНОЙ	110	6,68	8,91	33,42	201,66
526/2012	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	0,06	20,18	85,42
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		630	29,70	20,40	102,44	671,93
<b>ПОЛДНИК</b>						
604/2012	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	5,35	1,42	34,91	173,82
505/2012	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	10,05	60,19
<i>Итого:</i>		200	12,26	8,66	63,46	360,66
<b>УЖИН</b>						
432/2012	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	10,30	7,90	41,95	240,88
505/2012	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	10,05	60,19
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		400	14,26	8,30	75,05	412,67
<i>Всего за день:</i>		1725	73,83	51,22	381,89	1775,58

ИП Бабкина Ф.С.						
5 ДЕНЬ	ЯСЛИ ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети от 1-3 лет)					
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
<b>ЗАВТРАК</b>						
270/2012	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	7,68	8,58	24,40	242,51
107/2012	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	30/5	2,51	4,55	15,76	113,89
508/2012	КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	3,63	2,95	15,09	101,41
<i>Итого:</i>		385	13,82	16,08	55,25	457,81
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>						
532/2012	СОК	100	0,00	0,00	11,50	46,00
<i>Итого:</i>		100	0,00	0,00	11,50	46,00
<b>ОБЕД</b>						
8/2012	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	40	0,40	5,08	3,20	68,20
142/2012	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,43	2,27	5,97	47,06
415/2012	КУРА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	50/30	25,04	25,33	5,65	310,77
202/2018	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	110	5,70	5,61	25,74	116,21
526/2012	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	26,77	109,02
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		630	36,97	38,71	90,38	762,86
<b>ПОЛДНИК</b>						
554/2012	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ	60	3,59	2,78	41,50	205,40
531/2012	ЙОГУРТ	150	8,00	3,00	28,60	153,40
<i>Итого:</i>		210	3,59	2,78	51,55	245,59
<b>УЖИН</b>						
323/2012	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	100	28,45	2,95	18,10	230,71
529/2012	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,00	0,01	6,37	31,42
517/2012	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,02	0,02	15,67	62,98
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		400	32,43	3,38	63,19	416,71
<b>Всего за день:</b>		<b>1725</b>	<b>86,81</b>	<b>60,95</b>	<b>271,87</b>	<b>1928,97</b>

ИП Бабкина Ф.С.						
6 ДЕНЬ ЯСЛИ ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети сад 1-3 лет)						
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
<b>ЗАВТРАК</b>						
155/2011	КАША ДРУЖБА	150	3,70	5,27	27,91	191,85
107/2012	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	30/5	2,51	4,55	15,76	113,89
514/2012	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,51	14,78	93,34
<i>Итого:</i>		<b>385</b>	<b>9,11</b>	<b>12,33</b>	<b>58,45</b>	<b>399,08</b>
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>						
126/2012	ФРУКТ	100	0,64	0,64	15,68	71,04
<i>Итого:</i>		<b>100</b>	<b>0,64</b>	<b>0,64</b>	<b>15,68</b>	<b>71,04</b>
<b>ОБЕД</b>						
58/2012	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	40	0,29	3,01	0,98	30,02
120/2018	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	11,65	5,02	16,61	146,23
435/2012	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	110	4,10	1,00	12,50	255,80
526/2012	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,46	0,10	23,14	95,30
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		<b>600</b>	<b>20,46</b>	<b>9,53</b>	<b>76,28</b>	<b>638,95</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
517/2019	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150	0,00	0,02	15,67	62,98
573/2012	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	60	5,02	3,89	35,74	198,02
<i>Итого:</i>		<b>210</b>	<b>5,02</b>	<b>3,91</b>	<b>51,41</b>	<b>261,00</b>
<b>УЖИН</b>						
432/2012	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕНН.С СЫРОМ	120	3,76	4,13	24,01	128,21
32/2012	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	3,76	4,13	24,01	118,21
533/2012	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	19,64	83,80
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		<b>400</b>	<b>12,16</b>	<b>8,94</b>	<b>90,71</b>	<b>441,82</b>
<i>Всего за день:</i>		<b>1695</b>	<b>47,39</b>	<b>35,35</b>	<b>292,53</b>	<b>1811,89</b>



ИП Бабкина Ф.С.						
7 ДЕНЬ						
ЯСЛИ ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети от 1-3 лет)						
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
<b>ЗАВТРАК</b>						
190/2012	КАША ПШЕННАЯ	150	4,36	5,10	21,60	198,60
109/2012	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ	30/10	2,53	0,42	22,22	102,78
506/2012	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	41,35
<i>Итого:</i>		<b>440</b>	<b>6,95</b>	<b>5,53</b>	<b>54,08</b>	<b>342,73</b>
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>						
532/2012	СОК	100	0,00	0,00	11,50	46,00
<i>Итого:</i>		<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>11,50</b>	<b>46,00</b>
<b>ОБЕД</b>						
16/2012	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,52	6,05	5,44	64,14
117/2018	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	150	1,44	5,83	4,27	65,31
417/2012	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО -РУССКИ	150	21,58	39,02	63,74	298,54
523/2012	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,26	0,21	25,07	103,20
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		<b>590</b>	<b>27,76</b>	<b>51,51</b>	<b>121,57</b>	<b>642,79</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
530/2012	КЕФИР	150	5,80	5,00	8,00	83,20
555/2012	ВАТРУШКИ С ТВОРОГОМ	60	12,19	3,84	31,74	210,35
<i>Итого:</i>		<b>210</b>	<b>17,99</b>	<b>8,84</b>	<b>39,74</b>	<b>293,55</b>
<b>УЖИН</b>						
372/2018	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ	50	8,70	4,70	5,10	108,30
388/2018	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	130	14,27	1,00	25,76	169,13
505/2012	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	10,05	60,19
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		<b>400</b>	<b>26,93</b>	<b>6,10</b>	<b>63,96</b>	<b>449,22</b>
<i>Всего за день:</i>		<b>1740</b>	<b>79,63</b>	<b>71,98</b>	<b>290,85</b>	<b>1774,29</b>

ИП Бабкина Ф.С.						
8 ДЕНЬ	ЯСЛИ ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети от 1-3 лет)					
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
<b>ЗАВТРАК</b>						
156/2011	КАША 3 ЗЛАКА	150	6,97	7,61	35,52	208,46
107/2012	БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ	30/10	6,33	4,34	15,72	127,21
508/2012	КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	3,63	2,95	20,08	121,37
<i>Итого:</i>		390	16,93	15,00	71,36	457,04
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>						
126/2012	ФРУКТ	100	0,64	0,64	15,68	71,04
<i>Итого:</i>		100	0,64	0,64	15,68	71,04
<b>ОБЕД</b>						
1/2012	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,09	6,05	5,78	61,58
161/2012	СУП КАРТОФ.С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	6,16	6,42	7,17	89,06
422/2012	ШНИЦЕЛЬ ПРИПУЩЕННЫЙ ИЗ КУРИЦЫ	50	10,65	9,78	7,40	130,22
441/2012	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	0,69	6,09	1,13	52,09
524/2012	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	0,48	0,20	21,15	88,32
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		600	22,03	28,94	65,68	532,87
<b>ПОЛДНИК</b>						
604/2012	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	5,35	1,42	34,91	173,82
531/2012	ЙОГУРТ	150	8,00	3,00	28,60	153,40
<i>Итого:</i>		200	9,56	15,24	53,60	369,80
<b>УЖИН</b>						
323/2012	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА, СОУС МОЛОЧНЫЙ	150	24,78	8,04	27,32	301,73
505/2012	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	10,05	60,19
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		400	38,74	10,44	77,37	505,33
<i>Всего за день:</i>		1690	87,90	70,26	283,69	1936,08

ИП Бабкина Ф.С.						
9 ДЕНЬ	ЯСЛИ ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети от 3-7 лет)					
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
<b>ЗАВТРАК</b>						
277/2012	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	6,27	5,08	31,86	197,28
514/2012	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,51	19,77	113,32
125/2012	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	30/5	2,51	4,55	15,76	113,89
<i>Итого:</i>		385	12,41	12,58	67,70	432,54
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>						
532/2012	СОК	100	0,00	0,00	11,50	46,00
<i>Итого:</i>		100	0,00	0,00	11,50	46,00
<b>ОБЕД</b>						
65/2012	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	40	1,08	6,01	3,20	80,50
168/2012	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	150	11,65	7,02	16,61	146,23
416/2012	ПЛОВ С МЯСОМ	150	30,32	19,82	27,94	298,45
526/2012	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	0,06	20,18	85,42
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		590	48,05	33,31	90,98	722,20
<b>ПОЛДНИК</b>						
529/2012	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	5,80	5,00	9,60	94,60
578/2012	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,75	8,12	37,81	243,34
<i>Итого:</i>		210	10,55	13,12	47,41	337,94
<b>УЖИН</b>						
210/2012	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	1,31	10,85	6,54	144,08
505/2012	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	10,05	60,19
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		400	5,27	11,25	39,64	315,87
<i>Всего за день:</i>		1685	76,28	70,26	257,23	1854,55

ИП Бабкина Ф.С.						
10 ДЕНЬ						
ЯСЛИ ОБЩЕЕ МЕНЮ (дети от 1-3 ЛЕТ)						
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал
			Белки	Жиры	Углев.	
<b>ЗАВТРАК</b>						
221/2018	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	6,23	6,99	30,41	189,41
125/2012	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	30/5	2,51	4,55	15,76	113,89
506/2012	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	41,35
<i>Итого:</i>		<b>440</b>	<b>8,80</b>	<b>11,55</b>	<b>56,43</b>	<b>344,65</b>
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>						
532/2012	СОК	100	0,00	0,00	11,50	46,00
<i>Итого:</i>		<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>11,50</b>	<b>46,00</b>
<b>ОБЕД</b>						
120/2012	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	40	0,40	0,05	0,85	5,45
158/2012	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	150	4,52	2,57	8,87	96,68
416/2012	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	50	21,32	20,82	27,94	147,63
432/2012	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	5,64	6,19	36,01	198,32
526/2012	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	26,77	109,02
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		<b>600</b>	<b>36,28</b>	<b>30,05</b>	<b>123,49</b>	<b>668,70</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
505/2012	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	10,05	40,19
604/2012	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	5,35	1,42	34,91	173,82
<i>Итого:</i>		<b>250</b>	<b>4,26</b>	<b>5,66</b>	<b>44,91</b>	<b>247,45</b>
<b>УЖИН</b>						
227/2012	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ЯБЛОКОМ	100	4,02	8,20	30,70	201,20
445/2018	СОУС КИСЕЛЬНЫЙ	50	1,33	0,83	26,68	119,47
505/2012	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,04	60,15
122/2012	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	11,90	57,75
123/2012	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,98	0,15	11,15	53,85
<i>Итого:</i>		<b>450</b>	<b>8,85</b>	<b>7,53</b>	<b>61,77</b>	<b>380,18</b>
<i>Всего за день:</i>		<b>1990</b>	<b>58,19</b>	<b>54,79</b>	<b>298,10</b>	<b>1686,98</b>