

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная к школе группа

Холодный период времени

Дома

Подъем, утренний туалет 6.30-7.30

В детском саду

Приём, осмотр, дежурство 7.00-8.30

Утренняя гимнастика 8.25-8.35

Подготовка к завтраку, завтрак 8.35-8.50

Подготовка к занятиям 8.50-9.00

Занятие 9.00-9.30

9.40-10.10

(в соответствии с графиком НОД)

10.20-10.50

Игры, подготовка к прогулке, прогулка 10.10 -12.45

Возвращение с прогулки, игры 12.45-13.00

Подготовка к обеду, обед 13.00-13.15

Подготовка ко сну, дневной сон 13.15-15.00

Подъем, закаливающие процедуры 15.00-15.15

Подготовка к полднику, полдник, игры 15.15-15.35

Совместная деятельность *(в соответствии с графиком НОД)* 15.35-16.05

Игровая деятельность 16.05-17.10

Подготовка к ужину 17.10-17.20

Ужин 17.20-17.30

Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке 17.30-17.45

Прогулка 17.45-18.45

Уход детей домой 18.45-19.00

Дома

Прогулка 19.00-20.15

Возвращение домой, спокойные игры,
гигиенические процедуры 20.15-20.45

Укладывание, ночной сон 20.45-6.30 / 7.30/

Заведующий МАДОУ

Л.А. Мальгинова