

Расписание дня

в старшей группе (от 5 до 6 лет)
на зимний период года

	<u>Дома</u>	
Подъем, утренний туалет		6.30-7.30
	<u>В детском саду</u>	
Приём, осмотр, дежурство		7.00-8.30
Утренняя гимнастика		8.15-8.25
Подготовка к завтраку		8.25-8.35
Завтрак		8.35-8.50
Подготовка к НОД		8.50-9.00
НОД		9.00-9.25
	<i>(в соответствии с графиком НОД)</i>	9.35-10.00
		10.10-10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка		10.00 -12.30
Возвращение с прогулки, игры		12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед		12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон		13.00-15.00
Подъём, закаливающие процедуры		15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник, игры		15.15-15.35
Совместная деятельность <i>(в соответствии с графиком НОД)</i>		15.35-16.00
Игровая деятельность		16.00-17.10
Подготовка к ужину		17.10-17.20
Ужин		17.20-17.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		17.30-17.45
Прогулка		17.45-18.45
Уход детей домой		18.45-19.00
	<u>Дома</u>	
Прогулка		19.00-20.15
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры		20.15-20.45
Укладывание, ночной сон		20.45-6.30 / 7.30/

Заведующий МАДОУ

Л.А. Мальгинова

