



Холодный период времени

Средняя группа

Дома

Подъем, утренний туалет 7.30-7.30

В детском саду

Приём, осмотр, игры 7.00-8.05

Утренняя гимнастика 8.05-8.15

Подготовка к завтраку 8.15-8.25

Завтрак 8.25-8.50

Подготовка к НОД 8.50-9.00

НОД 9.00-9.20

9.30-9.50

Игры, подготовка к прогулке, прогулка 9.50-12.00

Возвращение с прогулки, игры 12.00-12.15

Подготовка к обеду 12.15-12.25

Обед 12.25-12.50

Подготовка ко сну, дневной сон 12.50-15.00

Подъём, закаливающие процедуры, игры 15.00-15.20

Подготовка к полднику, полдник 15.20-15.40

Игровая деятельность 15.40-17.05

Подготовка к ужину 17.05-17.15

Ужин 17.15-17.25

Игры, самостоятельная деятельность 17.25-17.45

Подготовка к прогулке 17.45-18.05

Прогулка 18.05-18.45

Уход детей домой 18.45-19.00

Дома

Прогулка 19.00-20.10

Возвращение домой, спокойные игры,
гигиенические процедуры 20.10-20.40

Укладывание, ночной сон 20.40-6.30 / 7.30/



Заведующий МАДОУ

Л.А. Мальгинова

SkyClipArt.ru