

# РЕЖИМ ДНЯ

*Холодный период времени*

2 младшая группа

Дома

Подъем, утренний туалет

6.30-7.30

В детском саду

Утренний приём, осмотр, игры

7.00-8.05

Утренняя гимнастика

8.05-8.15

Подготовка к завтраку

8.15-8.30

Завтрак

8.30- 8.50

Игры, подготовка к НОД

8.50-9.00

НОД

9.00-9.15

9.25-9.40

Игры, подготовка к прогулке, прогулка

9.40 -12.00

Возвращение с прогулки (по подгруппам), игры

11.40-12.00

Подготовка к обеду

12.00-12.15

Обед

12.15-12.35

Игры, подготовка ко сну

12.35-12.45

Дневной сон

12.45-15.00

Постепенный подъём, закаливающие процедуры

15.00-15.25

Подготовка к полднику, полдник

15.25-15.40

Игровая деятельность

15.40-17.00

Подготовка к ужину

17.00-17.10

Ужин

17.10-17.25

Игры, самостоятельная деятельность

17.25-17.45

Подготовка к прогулке

17.45-18.05

Прогулка

18.05-18.45

Уход детей домой

18.45-19.00

Дома

Прогулка

19.00-20.00

Возвращение домой, спокойные игры,  
гигиенические процедуры

20.00-20.30

Укладывание, ночной сон

20.30-6.30 / 7.30/

*Заведующий МАДОУ*

*Л.А. Мальгинова*