

Распорядок дня

1 младшая группа

Холодный период времени

Дома

Подъем, утренний туалет 6.30-7.30

В детском саду

Утренний приём, осмотр, игры 7.00-7.55
Утренняя гимнастика 7.55-8.05
Подготовка к завтраку 8.05-8.15
Завтрак 8.15- 8.35
Игры, подготовка к НОД 8.35-8.45
НОД (по подгруппам) 8.45-8.55
9.05-9.15
Игры, подготовка к прогулке 9.15- 9.30
Прогулка 9.30- 11.30
Возвращение с прогулки (по подгруппам), игры 11.30-11.40
Подготовка к обеду 11.40-11.45
Обед 11.45-12.00
Игры, подготовка ко сну 12.00-12.15
Дневной сон 12.15-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры 15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник 15.15-15.25
Игровая деятельность 15.25-16.15
НОД (по подгруппам) 16.00-16.10
16.20 -16.30
Подготовка к ужину 16.30-16.50
Ужин 16.50-17.15
Самостоятельная деятельность,
подготовка к прогулке 17.15-17.30
Прогулка 17.30-18.45
Уход детей домой 18.45-19.00

Дома

Прогулка 19.00-20.00
Возвращение домой, спокойные игры,
гигиенические процедуры 20.00-20.30
Укладывание, ночной сон 20.30-6.30 / 7.30/

Заведующий МАДОУ

Л.А. Мальгинова

SkyClipArt.ru