

Кружок по обучению игре в баскетбол "Веселый мяч"

Наравцевич Т.А., инструктор по физической культуре
МДОУ «Детский сад №404»



Физическое воспитание – одно из необходимых условий правильного развития детей. Приобщение к спорту с раннего детства дает человеку физическую закалку, воспитывает ловкость, четкость и быстроту реакции, повышает активность, развивает чувство коллективизма.

Большое место во всестороннем физическом развитии детей занимают спортивные упражнения, а также элементы спортивных игр в т.ч. баскетбол.

Разработанная программа рассчитана на три года (для средней, старшей, подготовительной группы). Цель: совершенствование двигательных навыков у детей в упражнениях и играх с использованием элементов соревнований и творческих заданий при обучении игре в баскетбол.

Игра в баскетбол развивает не только физические качества, но и заставляет детей думать, проявлять чувства товарищества, взаимопомощи. Прежде чем дать ребенку мяч в руки, надо научить его правильно стоять на площадке..., затем научить передвигаться, разучить прыжки, затем имитация баскетбольных движений без мяча и т.д

На занятиях кружка осуществляется углубленное разучивание владения мячом в движении и выполнение правил игры. Закрепление и совершенствование действий с мячом осуществляются в подвижных играх, в упражнениях с элементами соревнования. Соблюдая постепенное усложнение обучения, игровое действие разворачивается между несколькими группами, ведя счет между командами. В дальнейшем дети начинают играть по облегченным правилам, а команды определяются по интересам; из сильных и

слабых игроков; только из сильных или только из слабых игроков. Нагрузка во время игр варьируется в соответствии с индивидуальными возможностями каждого ребенка, состояния здоровья и темпов физического развития.

В феврале 2018г. были проведены соревнования среди детей старшего дошкольного возраста (гр. № 10 и № 11) и среди подготовительных групп (№ 12 и № 9).



ВСЕ МОЛОДЦЫ!!!

Дети средней группы начинают осваивать эту замечательную
игру «Баскетбол».

